

# Déjeuner / Dîner

Suggestions de préparations.

## Tarte poisson-poireaux

Idéal pour  
le dîner !



=150 g

Valeurs nutritionnelles moyennes pour une portion\*

**412,25 kcal**

**Protéines : 17,16 g**

### RECETTE :

- Pain en texture modifiée prêt a l'emploi,
- Modulable poireau,
- Modulable poisson,
- Béchamel : à aromatiser selon votre convenance.

\* Moyenne calculée sur notre recette avec enrichissement