

Déjeuner / Dîner

Suggestions de préparations.

Quiche lorraine



Idéal pour
le dîner !



=150 g

Valeurs nutritionnelles
moyennes pour une portion*

254,05 kcal

Protéines : 16,33 g

RECETTE :

- Pain en texture modifiée prêt a l'emploi,
- Modulable porc : à assaisonner selon votre convenance,
- Béchamel : à aromatiser selon votre convenance.

* Moyenne calculée sur notre recette avec enrichissement