

# Déjeuner / Dîner

Suggestions de préparations.

## Croque-monsieur

  
Idéal pour  
le dîner !



=150 g

Valeurs nutritionnelles moyennes pour une portion\*

**253,85 kcal**

**Protéines : 16,85 g**

### RECETTE :

- Pain en texture modifiée prêt a l'emploi,
- Modulable porc : à assaisonner selon votre convenance,
- Béchamel : à aromatiser selon votre convenance.

\* Moyenne calculée sur notre recette avec enrichissement