



DYSPHAGIE x DÉNUTRITION

MOUSE LÉGÈRE

DE POMME-BANANE

523
kcal

6 g
protéines

par portion

PORTIONS



2

portions

PRÉPARATION



5

min



INGRÉDIENTS

- 1 Protifruit
Pomme -Banane
 - 100 g de crème
fleurette entière
- Sucre glace

PRÉPARATION

- 1 Fouetter la crème fleurette avec le sucre glace jusqu'à l'obtention d'une texture ferme
- 2 Incorporer la crème fouettée dans le Protifruit délicatement. Réserver au frais
- 3 Dresser la mousse légère en verrine. A déguster très frais.



ASTUCE DU CHEF : pour que votre crème soit plus ferme, vous pouvez utiliser un syphon ou un fixateur de chantilly