

**NUTRISENS\***

**fibraplus®**

**L'ALLIÉ DU MICROBIOTE INTESTINAL**

**TOUTES LES RÉPONSES  
AUX QUESTIONS QUE  
VOUS VOUS POSEZ !**



# Quelle est sa composition?

## Quelles fibres trouve-t-on dans fibraplus®?

Il est composé d'inuline (50%) enrichie en oligofructose (50%).

## A part les fibres, quels ingrédients trouve-t-on dans fibraplus®?

En dehors de l'inuline et des FOS, il n'y a aucun autre ingrédient.

fibraplus® est une poudre de fibres 100% d'origine végétale et 100% soluble.

**i** Sans gluten, sans lactose, sans additifs.

## Qu'est-ce que l'inuline et les fructo-oligosaccharides?

L'inuline est une fibre extraite de la racine de chicorée.

Les fructo-oligosaccharides (FOS) sont des fibres d'origine végétale naturellement présentes dans les fruits, les céréales complètes et les légumes.

Ce sont des fibres prébiotiques, c'est-à-dire qu'elles ne sont ni digérées ni absorbées avant d'arriver dans le côlon. Comme elles arrivent intactes, les bactéries peuvent alors s'en nourrir, aidant à la digestion et favorisant ainsi la santé de l'intestin.

# Régulation du transit et fibraplus®

## Comment fibraplus® agit-il?

Grâce à l'action combinée de ces 2 fibres prébiotiques, fibraplus® permet de réguler naturellement l'activité intestinale avec une solution 100% naturelle.

## Une solution 2 en 1 pour réguler naturellement le transit :

fibraplus® améliore le fonctionnement de l'intestin et permet ainsi de réguler le transit des personnes atteintes de diarrhée ou de constipation.

## Effet prébiotique cliniquement démontré:

fibraplus® favorise l'augmentation de la concentration en bactéries bénéfiques pour l'intestin, pour nourrir et entretenir durablement le microbiote (dit aussi « flore intestinale »)

## Qu'est ce que les prébiotiques?

Les prébiotiques sont des ingrédients alimentaires non digestibles qui parviennent jusqu'au côlon et servent de substrat aux microorganismes. Ils sont sources d'énergie et de micronutriments utilisés par l'organisme et qui permettent de stimuler la croissance sélective de certaines bactéries bénéfiques de la flore intestinale.

## Au bout de combien de temps fibraplus® agit-il?

L'effet dépend de la sensibilité de chaque patient et également de la pathologie qu'il traite. L'action du fibraplus® est naturelle et progressive.

## Y a-t-il un risque d'accoutumance?

fibraplus® régule naturellement le transit intestinal. Comme il s'agit d'un concentré de fibres alimentaires, il peut être consommé tant que nécessaire selon les doses maximum recommandées, à court ou à long terme. Il peut notamment permettre de réduire l'utilisation des laxatifs conventionnels.

# Quel est le conditionnement de fibraplus®?

## Quelles sont les conditions de conservation ? La poudre risque-t-elle de sécher ?

fibraplus® se présente sous la forme d'une poudre à mélanger dans toutes les préparations chaudes ou froides, sans modifier ni le goût ni la texture des aliments.

Après ouverture, la boîte est à conserver dans un endroit frais et sec. Cette boîte existe en format de 250 g.

## Combien de temps puis-je consommer fibraplus® avec une boîte ?

Une boîte de 250 g contient environ 38 doses de 6,5 g pour une utilisation de 2 à 3 semaines en moyenne.

# Quelles sont les modalités de prise de fibraplus®?

## La prise de fibraplus® : quotidienne, ponctuelle, en cure?

L'ajout de fibraplus® dans l'alimentation doit être progressif.

Débutez par une cuillère doseuse par jour, puis si nécessaire, augmentez progressivement d'une dose par jour tous les 3 jours.

L'apport maximal de fibres recommandé chez un adulte en bonne santé dans un régime alimentaire normal est de 25 g à 30 g / jour.

## Quelles sont les recommandations pour la prise de fibraplus®?

### Dosages maximum recommandés :

- Chez les enfants de 3 à 8 ans : 1 dose maximum par jour
- Chez les enfants de 9 à 13 ans : 1 à 2 doses par jour
- Chez les adultes : 3 doses maximum par jour

## Comment préparer fibraplus® ? Les fibres se dissolvent-elles facilement?

Pratique et facile à utiliser, fibraplus® peut être ajouté à toutes vos préparations liquides ou semi-liquides, chaudes ou froides, tels que soupe, purée, café, thé ou encore les yaourts.

fibraplus® ne modifie ni le goût, ni la texture des préparations.

Pour une dissolution optimale, mélanger une dosette rase dans votre préparation, puis remuer jusqu'à complète dissolution.

## Quelles personnes peuvent utiliser fibraplus® en cas de troubles du transit?

- Enfants de plus de 3 ans
- Femmes enceintes, adultes et patients âgés

## Y'a-t-il un risque de surdosage en fibres? Y'a-t-il un risque d'avoir le ventre gonflé?

fibraplus® s'inscrit dans le cadre d'un régime équilibré : en répartissant les prises tout au long de la journée, comme le stipulent les recommandations d'utilisation, vous augmentez progressivement la quantité de fibres présentes dans le système digestif.

Une utilisation conforme aux recommandations limite les risques de gonflement.

# A quelle catégorie médicale appartient fibraplus®?

fibraplus® est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales à destination des personnes souffrant de troubles du transit. Il s'intègre à un régime équilibré, qui doit d'ores et déjà comporter un apport en fibres. Les fibres se trouvent dans les céréales complètes, mais également dans les fruits et les légumes. Un aliment diététique ne remplace jamais une alimentation suffisante et équilibrée.

# Je n'utilise pas de poudre de fibres mais des médicaments pour réguler le transit

Saviez vous que 4 français sur 10 préfèrent consommer un produit naturel de santé plutôt qu'un médicament classique<sup>3</sup>. Par ailleurs, les laxatifs et autres médicaments sont des traitements qui peuvent être « agressifs » pour le patient, tandis que fibraplus® régule naturellement le transit intestinal.



Tableau comparatif  
fibraplus® vs optifibre

**fibraplus®**



**Optifibre**



<b>Présentation</b>	Fibres solubles à effet prébiotique	Solution à base de fibres de Guar partiellement hydrolysée
<b>Composition</b>	<b>50% d'inuline et 50% de FOS</b> L'inuline est une fibre soluble qualifiée de prébiotique, un glucide non assimilable par l'organisme. Les prébiotiques représentent une source de nourriture pour les bonnes bactéries intestinales.	Gomme de guar hydrolysée
<b>Effets</b>	<b>Une solution 2 en 1 pour réguler naturellement le transit:</b> agit naturellement pour réguler le transit chez les personnes atteintes de diarrhée ou de constipation. <b>Effet prébiotique cliniquement démontré:</b> favorise l'augmentation de la concentration en bactéries bénéfiques pour l'intestin, pour nourrir et entretenir durablement la flore intestinale.	<b>1. Action laxative</b> Ramollit les selles et augmente leur fréquence. <b>2. Rééquilibre la flore intestinale pour une action long terme</b> Favorise l'activité du côlon par son action prébiotique.
<b>Utilisation</b>	<b>Dosages maximum recommandés :</b> - Chez les enfants de 3 à 8 ans : 1 dose maximum par jour. - Chez les enfants de 9 à 13 ans : 1 à 2 doses par jour. Chez les adultes : 3 doses maximum par jour. Ajouter 1 dosette de produit (environ 6,5 g) dans 200 ml d'eau à température ambiante, puis remuer jusqu'à complète dissolution. Le produit peut être ajouté à toutes les préparations liquides ou semi-solides quelle que soit la température.	La dose journalière maximale est de 4 mesurettes ou sticks d'OptiFibre® chez l'adulte à répartir sur la journée et 1 mesurette ou 1 stick chez l'enfant. En tant qu'adulte, vous pouvez prendre OptiFibre® en débutant par 1 dose par jour et, si nécessaire, en fonction de l'effet produit, augmenter progressivement d'une dose par jour tous les 3 jours.
<b>Conditionnement</b>	boîte de 250 g.	-boîte de 16 sticks de 5 g -boîte de 125 g -boîte de 250 g

**NUTRISENS\***

[www.nutrisens.fr](http://www.nutrisens.fr)

N° du Service Client:

**03 79 46 00 00**