# **NUTRISENS\***

## FICHE MÉMO: SUIVRE L'ÉTAT DIGESTIF DE MON PATIENT

Comment mon patient va-t-il à la selle ?

#### **QUELLE COULEUR?**



**MARRON:** La selle est naturellement marron à cause de la substance rejetée par le foie.



**VERT:** La nourriture se déplace trop vite dans les intestins.



**JAUNE:** Les selles jaunes indiquent un excès de gras, ce qui peut être dû à un dérèglement de la digestion.



**NOIR:** Les selles noires peuvent signifier que le patient saigne de l'intérieur. Si la consistance est collante, il faut consulter un médecin

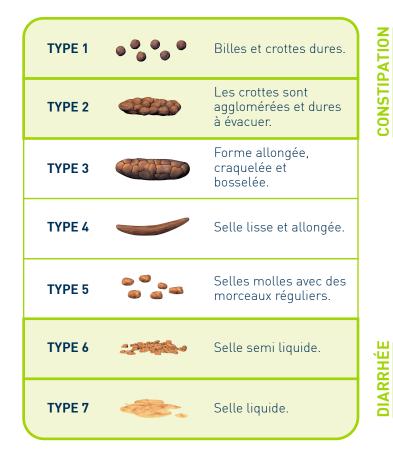


**GRIS / BLANC:** Si ce n'est pas habituel, il se pourrait qu'un conduit soit bouché. Quelques médicaments peuvent aussi causer cette couleur



**ROUGE:** Présence de sang dans les selles, il faut consulter un médecin dans les plus brefs délais.

### **QUELLE QUALITÉ ?1**



# fibraplus®

#### **UNE SOLUTION 2 EN 1**



À base d'inuline et de fructo-oligosaccharides (FOS), **Fibraplus®** agit naturellement pour **réguler le transit** des patients atteints **de diarrhée ou de constipation.** 

L'ajout de Fibraplus® dans l'alimentation doit être progressif. Débuter par une cuillère doseuse par jour, puis si nécessaire, augmenter progressivement d'une dose par jour tous les 3 jours, dans la limite de 3 doses par jour. Pour les enfants de 3 à 8 ans, ne pas dépasser 1 dose par jour et pour les enfants de 9 à 13 ans, ne pas dépasser 1 à 2 doses par jour. Fibraplus® est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas de troubles du transit intestinal.

<sup>1</sup> Echelle de Bristol



### FICHE DE SUIVI DES SELLES

1
Y

Nom du résident:

Télécharger notre fichier de suivi en format Excel sur l'espace professionnel Nutrisens : www.nutrisens.fr

Jour	Fréquence des selles	Sensation (Facile ou difficile)	Couleur	Type de selles	Actions



Si le résident ne va pas à la selle pendant 3 jours consécutifs = **risque de constipation.**