

➔ MARCHÉ

LAURENT FENEAU



ÉCLAIRAGE 21

BETTY IMAGES/STOCKPHOTO - LILIECHATEL

DESSERTS ET BOISSONS LACTÉS : 1001 SAVEURS

Riches en protéines et en calories, les desserts et boissons lactés apportent à la fois équilibre nutritionnel et plaisir.

Avec généralement plus de 50 % d'ingrédients laitiers, les desserts lactés allient plaisir, fraîcheur et avantages nutritionnels. Il faut toutefois distinguer ceux issus de l'industrie agroalimentaire de ceux dédiés à la nutrition spécialisée. Grâce à leurs nombreuses vitamines, minéraux et oligoéléments laitiers, les premiers affichent une densité nutritionnelle élevée. Ils constituent en effet d'excellentes sources de calcium, puisqu'ils en contiennent en moyenne 100 mg/100 g. La teneur en calcium des desserts lactés frais est comparable à celle des autres produits laitiers frais. Ils contribuent également aux apports en phosphore, vitamine B2 et vitamine D. Une crème dessert couvre 17 % des références nutritionnelles pour la population (RNP) en calcium pour un enfant (entre 7 et 10 ans), un homme ou une femme adulte. La crème dessert, la mousse au chocolat et le riz au lait apportent aussi une part importante des RNP en phosphore et en vitamine B2 des enfants (de 7 à 10 ans) et des adultes (hommes et femmes).

Les desserts lactés dédiés à la nutrition spécialisée sont, pour leur part, généralement prescrits dans le cadre d'un régime - hypercalorique et hyperprotéiné. Permettant d'accroître la densité calorifique des repas, ils ont alors pour vocation d'aider la personne dénutrie à reprendre et à maintenir son poids.

Une diversité appréciée

Ces préparations spécifiques se dégustent lors d'une collation ou du petit-déjeuner en remplacement des desserts habituels. Ils offrent une souplesse de consommation d'autant plus grande que les fabricants s'attachent à en varier les textures et les saveurs. Vanille, fraise, café ou encore chocolat, il y en a pour tous les goûts et les palais... L'un des acteurs référents du marché propose ainsi un dessert lacté au chocolat répondant aux besoins nutritionnels des patients adultes dénutris. Un autre cible plus particulièrement les séniors avec une crème à la texture onctueuse, disponible en différentes saveurs et en version sans lactose et édulcorée. •

Nestlé Health Science

Découvrez Clinutren l'Onctueux, l'alliance parfaite entre douceur et gourmandise. Inspiré de l'univers du fromage blanc, ce dessert apporte 20 g de protéines et 360 kcal par pot (disponible en 3 saveurs).



VITRINE



Nutricia

Fortimel Protein est une gamme de compléments nutritionnels oraux hyperprotéiniques et hyperénergétiques concentrés avec 2,45 kcal/ml et 14,4 g de protéines pour 100 ml. Au retour à domicile, elle est disponible en deux formats (125 ml et 200 ml) et 12 arômes pour faciliter l'observance. Cette année, la gamme s'agrandit avec deux nouveaux arômes : Noix de coco et Concombre-Citron vert.

Nutrisens

Les crèmes dessert Nutrisens à la texture onctueuse sont des crèmes hyperprotéinées (HP) et hypercaloriques (HC). Elles apportent les besoins nutritionnels nécessaires aux personnes âgées dénutries grâce à leur enrichissement en calories ou en protéines. Prêtes à l'emploi, elles sont disponibles en différentes saveurs ainsi qu'en version sans lactose et édulcorée.

