

Objectif

Le DDHT est un outil d'aide à l'évaluation des troubles de la déglutition. Ce questionnaire ne peut en aucun cas se substituer à un avis médical. Nous vous recommandons de consulter votre médecin pour le traitement de vos symptômes.

Instructions

Répondez à chaque question et relevez le score obtenu à la fin du test

Questions

1) Le passage à table est un moment que je redoute :

1 = Pas du tout d'accord

2

3

4 = Tout à fait d'accord

2) Je ressens une gêne quand j'avale :

1 = Pas du tout d'accord

2

3

4 = Tout à fait d'accord

3) Je tousse ou me racle la gorge pendant ou après le repas :

1 = Pas du tout d'accord

2

3

4 = Tout à fait d'accord

4) Mes difficultés pour avaler me rendent incapable de manger certains aliments :

1 = Pas du tout d'accord

2

3

4 = Tout à fait d'accord

5) La consommation de liquide est parfois compliquée :

1 = Pas du tout d'accord

2

3

4 = Tout à fait d'accord

6) La consommation de nourriture est parfois compliquée :

1 = Pas du tout d'accord

2

3

4 = Tout à fait d'accord

7) J'ai perdu du poids depuis que je ressens des difficultés à avaler :

1 = Pas du tout d'accord

2

3

4 = Tout à fait d'accord

Résultats :

Additionnez les scores correspondant à chaque question et reportez le résultat dans cette case (maximum 28). Si la somme de vos scores excède 10, il se peut que vous ayez des problèmes de déglutition, parlez-en à votre médecin.