

Les  
form<sup>?</sup>idables  
by les cuisinés  
mixés



NUTRISENS\*

3, chemin des Cytises - 69340 Francheville  
Tel : 03 79 46 00 00 | Fax : 03 80 23 27 00 | Email : commandes@nutrisens.fr



[www.facebook.com/  
groupenutrisens](https://www.facebook.com/groupenutrisens)



[@GroupNutrisens](https://twitter.com/GroupNutrisens)



[https://lc.cx/SKvf](https://www.youtube.com/channel/UCcx/SKvf)



[www.linkedin.com/  
company/nutrisens](https://www.linkedin.com/company/nutrisens)



[www.instagram.com/  
nutrisens\\_nutrition](https://www.instagram.com/nutrisens_nutrition)

# Les formidables

by *les* cuisinés  
*mixés*



NUTRISENS\*



Des couleurs

Des formes

Adaptés au manger-main 

## Faites-vous une autre idée du mixé !

Texture mixée | Salés

### Astuces du chef

Disposer les produits surgelés dans un bac gastronorme ou une assiette avec un liquide de cuisson (eau, bouillon, jus, ...) puis couvrir.  
Remettre en température pour atteindre 70°C à cœur :

 **DDM**  
15 mois



- Environ 10 min à 100°C en four vapeur; 30 min à 130°C en chariot à air pulsé ; 45-50 min à 125°C en chariot thermocontact



- 3-4 min à 750W au micro-ondes

### VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES POUR 100 G

	Énergie	Matières grasses dont Acides gras saturés	Glucides dont Sucres	Fibres alimentaires	Protéines	Sel
<b>Viandes &amp; poissons</b>	897 kJ / 215 kcal	15 g 2,8 g	7,4 g 1,6 g	0,1 g	13 g	1,32 g
<b>Légumes</b>	631 kJ / 151 kcal	9,9 g 1,3 g	8,7 g 2,0 g	2,0 g	6,0 g	0,93 g
<b>Riz</b>	1183 kJ / 285 kcal	23 g 1,8 g	15 g <0,5 g	<0,5 g	4,5 g	0,60 g

 Surgelé

## 4 Viandes & Poissons



CABILLAUD



Riche en  
PROTÉINES



### CODES PRODUITS & COLISAGES

VMF01  
Carton : 2,52 kg  
63 x 40 g



BŒUF

Riche en  
PROTÉINES



VMF02  
Carton : 2,52 kg  
63 x 40 g



POULET

Riche en  
PROTÉINES



VMF03  
Carton : 2,52 kg  
63 x 40 g



PORC

Riche en  
PROTÉINES



VMF04  
Carton : 2,2 kg  
88 x 25 g

## 4 Légumes & Féculents



MÉLANGES DE LÉGUMES



LMF01  
Carton : 2,52 kg  
63 x 40 g



BROCOLIS

Riche en  
PROTÉINES



LMF02  
Carton : 2,52 kg  
126 x 20 g



CAROTTES



LMF03  
Carton : 2,52 kg  
126 x 20 g



RIZ



LMF04  
Carton : 2,8 kg  
70 x 40 g