

## **Grand Raid Réunion, deux « fous » sur la ligne de départ**

**Dans quelques jours, Morgane et Nicolas, les deux lauréats du Challenge Nutrisens Sport dont l'objectif était d'emmener 2 novices sur la ligne de départ, découvriront pour la première fois l'« enfer » de la Diagonale des Fous, sur l'Île de la Réunion. Ultimes préparatifs et dernier conseils de leur parrain François D'Haene qui sera à leur côté pour le coup d'envoi du Grand Raid 2016, le 20 octobre.**

Dans les starting-blocks, Morgane et Nicolas abordent avec une bonne dose d'excitation teintée d'un peu d'anxiété leur départ pour l'Océan Indien. Dans quelques jours, les deux lauréats du Challenge Nutrisens Sport s'envoleront vers l'île de la Réunion afin de participer à la Diagonale des Fous, le plus célèbre – et le plus redouté – des ultra trails de la planète. Une aventure, un saut dans l'inconnu pour ces deux novices de la discipline.

Sélectionnés parmi 2 600 candidatures au terme d'une finale nationale, Morgane (38 ans, mère de 3 enfants) et Nicolas (35 ans, père d'une petite fille) s'élanceront depuis Saint-Pierre pour un périple pédestre de 167 kilomètres et 9700 mètres de dénivelé positif. Du Sud au Nord de l'île, ce parcours accidenté empruntera des sentiers escarpés, au milieu d'une végétation luxuriante, sur des terrains volcaniques jusqu'à l'arrivée à Saint-Denis.

### **Un an pour repousser ses limites**

Au cours d'une année de préparation intensive avec leur parrain, François D'Haene, champion du monde d'ultra trail 2014 et accompagnés d'un coach physique et mental, d'un ostéopathe, d'une diététicienne de Nutrisens, et de deux coordinateurs de projet, les deux « fous » ont repoussé leurs limites pour être en condition optimum le jour J.

Sorties nocturnes, montées d'escaliers, VTT, cryothérapie... « *Ils sont prêts !* », assure Christophe Petagna. Depuis avril, le coach sportif leur a imposé des tests physiques personnalisés en fonction de leur profil sur la base de trois séances par semaine.

« *Tous les voyants sont au vert. J'ai désormais hâte d'être sur la ligne de départ, de réaliser mon rêve* », confie Nicolas, qui avoue avoir progressé dans tous les domaines pour décrocher sa qualification. « *Je me suis bonifié sur le plan physique, de l'alimentation, de la gestion d'une course et surtout de l'endurance. Il y a un an, je n'avais jamais dépassé 5 heures de course. En juin dernier, j'ai bouclé le Samoëns Trail Tour en 16 heures. Cela dit, je suis conscient que sur le Grand Raid, il faudra peut-être tenir plus de 60 heures...* ».

Affichant la même humilité que Nicolas face au défi inédit qui l'attend, Morgane a

également participé aux cinq week-ends de regroupement et aux multiples entraînements ainsi qu'à l'Ultra Trail du Haut Giffre, en juin. Une épreuve qu'elle a bouclée en sixième position chez les femmes. Prometteur. « *Je me suis notamment endurcie sur les passages à très fort dénivelé* », estime la Tourangelle, qui a noué une réelle amitié avec son compagnon de route. « *On a beaucoup échangé. C'est important sur le plan psychologique* ».

*Les deux lauréats du Challenge Nutrisens Sport participeront le 19 octobre, à Saint-Pierre, à une séance de dédicace en compagnie de leur parrain, François D'Haene. Le double vainqueur de la Diagonale des Fous les accompagnera à la remise des dossards, et en profitera pour échanger une dernière fois avec eux. Une veillée d'armes avant de partir à l'assaut du Cap Blanc, du Taïbit, de la cascade Bras Rouge, du Piton du Sucre et autres difficultés naturelles aux noms évocateurs. Un périple qui pourra être suivi en live, du 20 au 23 octobre, sur la page facebook dédiée au Challenge Nutrisens Sport.*

<https://www.facebook.com/challengeNS/?fref=ts>

**Contact presse**

Anne-Sophie Negroni – 06 60 54 49 47 – [anne-sophie@negroni-associes.fr](mailto:anne-sophie@negroni-associes.fr)

***Morgane et Nicolas sur les terres de François d'Haene***

