

ALIMENTATION

BIEN-VIEILLIR PAR L'ASSIETTE

Les personnes âgées à domicile se nourrissent parfois mal. Or, pour rester en forme, elles ont besoin d'une alimentation adaptée. Spécialiste de la nutrition clinique et de l'alimentation médicale, Nutrisens s'adresse désormais à tous les seniors avec ses produits enrichis en protéines, vitamines et minéraux. « La gamme Fortesens, disponible en ligne, sera commercialisée en pharmacie courant 2022 », annonce

Céline Bugnot, directrice commerciale et marketing France. Le groupe franchevillois a également développé une plateforme de téléconsultation dédiée à la nutrition des personnes fragilisées. Des diététiciens prodiguent des conseils pour redonner le goût de manger. Ce service cible les seniors, mais aussi les aidants, démunis face à des proches qui ne s'alimentent plus correctement. (www.nutrisens.com).



TECHNOLOGIE

UNE RÉALITÉ VIRTUELLE SOCIALE ET THÉRAPEUTIQUE

Nager avec des dauphins, découvrir les aurores boréales, visiter la ville de son enfance, assister à un spectacle de cirque... Équipées d'un casque de réalité virtuelle, les personnes âgées visionnent des programmes développés par Lumeen. « Nos modules permettent de s'évader, créer le dialogue, raviver des souvenirs, réduire l'anxiété et la douleur... », affirme Corentin Metgy, co-fondateur de la start-up lyonnaise. Un programme de relaxation a même été mis au point avec une équipe d'hypnothérapeutes des HCL. D'un simple moment de détente dans une résidence autonomie à une réduction de la prise de médicaments lors d'un acte chirurgical, la réalité virtuelle offre mille vertus. (www.lumeen.com).

© ADDBESTOCK - PRESSE.



(C) Getty Images

**TRANSMETTEZ
LE PLUS BEL ESPOIR
DE VAINCRE LE CANCER**

**Soutenez la recherche
pour aller plus vite
et plus loin contre la maladie**
Legs, donation, assurance-vie

Pour plus d'informations :

> 04 78 78 26 05
> donsetlegs@lyon.unicancer.fr

Pour faire un don :

> www.centreleonberard.fr
> Centre Léon Bérard
Service Relations Donateurs
28 rue Laennec - 69008 Lyon

