

Grand âge : comment mieux se nourrir quand on a moins le goût de la vie

Dans le cadre de la 2e édition de la semaine nationale de la dénutrition qui se tenait du 12 au 20 novembre, la résidence du Cercle à Sathonay-Camp a proposé une journée de dépistage. Retour sur une maladie silencieuse qui touche de 4 à 10 % des personnes âgées

De notre correspondante

La dénutrition est une maladie silencieuse qui touche deux millions de Français, personnes hospitalisées, personnes âgées à domicile ou en Ehpad. La semaine nationale de la dénutrition a pour objectif de sensibiliser les seniors aux bienfaits d'une alimentation équilibrée. Le réseau d'Ehpad et de maintien à domicile Omeris a proposé vendredi 19 novembre, une journée de dépistage de la dénutrition dans la résidence du Cercle pour les personnes vivant à domicile. « L'année dernière, notre action était orientée Ehpad et cette année dans la continuité de notre politique qui vise au bon état nutritionnel des personnes âgées, nous avons voulu proposer une action pour les seniors vivant à domicile, » explique Sylviane Paravy, directrice hôtellerie-restauration Omeris.

Les causes d'un mauvais état nutritionnel à domicile sont multiples

« Pour les personnes vivant seules, les causes sont multifactorielles : la perte d'appétit, l'isolement, la difficulté de faire leurs achats, la perte de convivialité, une mauvaise dentition, des pathologies, des

traitements qui coupent l'appétit, » indique Florence Monnier, directrice de la résidence le Cercle.

Une action en deux étapes

« Une conférence en webinaire a été proposée mercredi 17 novembre, en digital ou en présentiel, en partenariat avec Nutrisens, animé par Aline Victor, diététicienne nutritionniste qui a exposé les principes d'une alimentation équilibrée pour prévenir la dénutrition et ses impacts sur le bien-être physique et psychologique », indique Sylviane Paravy.

La deuxième étape de l'action a eu lieu le vendredi 19 novembre et a consisté en un dépistage sous forme d'échanges avec la nutritionniste pour déceler les facteurs de risques d'un état de dénutrition, proposé à douze seniors vivant à domicile.

L'objectif la prévention de la dénutrition

« C'est un gros enjeu dans le secteur du domicile puisque cette pathologie touche entre 4 à 10 % des personnes âgées à domicile. La prévention de la dénutrition est l'objectif des deux actions mises en place. Donner un cadre sur les besoins nutritionnels du

senior, chasser les idées reçues sur leur alimentation. Des actions à mener pour aider et sensibiliser nos anciens à bien vieillir en mangeant mieux, » souligne Aline Victor, nutritionniste.



Aline Victor diététicienne nutritionniste, a proposé des dépistages pour prévenir la dénutrition. Photo Progrès /Elisa ROUSSEL





*Sylviane Paravy, directrice hôtellerie
restauration réseau Omeris, à droite et
Florence Monnier, directrice Ehpad Le
Cercle. Photo Progrès /Elisa ROUSSEL*

■

