



NOS AÎNÉS

Attention à la dénutrition !

Les personnes âgées subissent de plein fouet des conséquences psychologiques (dépression, solitude), sociales (isolement) et biologiques (fatigue, perte musculaire) importantes durant la crise actuelle. Ces dégradations de l'état général ont des impacts directs sur l'alimentation et la dénutrition qui elles-mêmes ont des répercussions sur les conditions psychologiques et physiques. Or quand on est senior, il faut aussi apprendre à changer ses habitudes alimentaires tout en conservant du plaisir à se nourrir ! C'est pour cette raison que *Silver Alliance* s'est mobilisée avec son partenaire *Nutrisens*, spécialiste dans l'alimentation de nos aînés, en mettant en place une consultation téléphonique diététique gratuite avec son équipe de diététiciens nutritionnistes (plus d'infos sur nutrisens.com). ■

