

# LES RECETTES DU CHEF !



## SEMOULE AU LAIT HYPERPROTÉINÉE



### Ingrédients pour 1 personne:

- 1 Hyperdrink vanille 400 Kcal
- 20g de semoule « fine »
- 10g de sucre

### Préparation :

- Faire bouillir le contenu d'un **Hyperdrink vanille 400 Kcal** dans une casserole
- Ajouter le sucre et la semoule sans cesser de remuer pendant environ 10 minutes jusqu'à épaississement
- Verser dans un ramequin et laisser refroidir avant de servir.

Valeurs  
nutritionnelles  
pour 1  
personne

510  
kcal

23,4g  
Protéines

Pour 200g de produit fini



**Hyperdrink vanille 400 kcal**  
Une délicieuse boisson lactée  
HP/HC prête à l'emploi !



[www.tonusline.com](http://www.tonusline.com)

*Nos diététiciens sont à votre écoute pour toutes vos questions concernant la prise en charge de la dénutrition.*

**Contactez-nous au 03.85.69.07.80**

**Nutrisens**  
MEDICAL

Retrouvez toutes nos recettes sur notre site [www.tonusline.com](http://www.tonusline.com)