

LES RECETTES DU CHEF !



ILE FLOTTANTE AU MICRO-ONDE



Ingrédients (pour 8 personnes) :

- 4 Hyperdrink saveur Vanille
- 200 ml de lait
- 9 blancs d'œufs

Préparation :

- 1) Pour la crème anglaise HP, mélanger les 4 Hyperdrink avec les 200 ml de lait
- 2) Monter les blancs en neige dans un récipient pouvant passer au micro-onde
- 3) Les placer ensuite au micro-onde pendant 30 secondes à température douce (350 Watt)
- 4) S'ils ne sont pas assez pris, les remettre pendant 20 secondes
- 5) Lorsque les blancs sont fermes, dresser dans des assiettes à dessert et servir accompagné de la crème anglaise
- 6) Bonne dégustation !

Valeurs nutritionnelles pour 1 personne :

Energie : 195 Kcal

Protéines : 15 g



Hyperdrink
Boisson lactée hyperprotéinée
et hypercalorique
prête à l'emploi et stérilisée



www.nutrisens-medical.com

Nos diététiciens sont à votre écoute pour toutes vos questions concernant la prise en charge de la dénutrition.

Contactez-nous au 03.85.69.07.80

Nutrisens *
MEDICAL

Retrouvez toutes nos recettes sur notre site www.nutrisens-medical.com