

Lancement de la première gamme de plats dédiée aux patients dialysés

Parce que les patients dialysés ont l'obligation d'un suivi alimentaire régulier, au risque de complications graves telles que la dénutrition, ou des problèmes cardiaques, Nutrisens Médical vient de lancer une gamme spécifique. Une première en France.

Développée en collaboration avec le Pr Denis Fouque, néphrologue, expert en Nutrition Rénale (voir ITW), et la FNAIR (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux), cette gamme comprend 10 plats adaptés à l'exigence nutritionnelle des personnes dialysées tout en privilégiant le goût, la variété et l'équilibre. Ces recettes, testées et validées par des patients, sont riches en protéines et sources de vitamines, mais pauvres en sel, en potassium et en phosphore.



Bœuf à la tomate



Couscous de boulgour



Lieu sauce curry



Mijoté de bœuf



Paëlla



Pâtes saumon épinards



Riz à la mexicaine



Salade poulet aigre doux



Torsades bolognaises



Volaille crème champignons

- Les plats sont **prêts à être consommés**, juste à réchauffer. Longue conservation.
- Pour faciliter la préhension en séance d'hémodialyse, qui dure entre 4 à 5 heures avec un bras moins mobile, les **textures ont été adaptées** : les plats sont faciles à manger, en morceaux, des viandes tendres pouvant être coupées d'une main, des sauces épaisses pour plus de praticité...
- Une attention particulière a été portée à la **présentation des produits** (couleurs, barquette bi-compartmentée)
- Le **goût est stimulé** par des herbes et des épices.

Disponibles dans les centres de dialyse publics et privés, les unités de dialyse médicalisées (UDM), les unités d'autodialyse et sur www.nutrisens.fr

Prix de vente public : 6,86 € le plat de 280 à 300 g.



Contact presse

Anne-Sophie Negroni – 06 60 54 49 47 – anne-sophie@negroni-associes.fr

L'IMPORTANCE DE LA NUTRITION POUR LES PATIENTS DIALYSES

A la fin de l'année 2014, près de 80 000 personnes étaient traitées pour une insuffisance rénale chronique au stade de suppléance, dont plus de la moitié par dialyse. 40 000 personnes étaient contraintes de surveiller leur alimentation afin de conserver un état métabolique stable pour ralentir les lésions rénales*.

*Source : Haute Autorité de Santé (HAS). Guide du parcours de soins. Maladie rénale chronique de l'adulte.

Le diabète est la première cause dans le monde d'insuffisance rénale ! Sur 10 personnes atteintes d'insuffisance rénale au dernier stade, 4 sont diabétiques et 3 souffrent d'hypertension artérielle.

Cette pathologie implique une double problématiques : **augmenter l'ingestion de certains nutriments** pour compenser des carences liées à la dialyse et **réduire la consommation d'autres aliments** présentant une toxicité potentielle.

=> **La gamme Nutrisens, une réponse nutritionnelle adaptée :**

LA DIÉTÉTIQUE DU DIALYSÉ

Les recommandations nutritionnelles

- **Riche en protéines** (20 g par plat en moyenne) pour prévenir la dénutrition très fréquente en cas d'insuffisance rénale chronique. 40 à 60% des patients qui débutent la dialyse sont généralement dénutris.
- **Supplémentée en vitamines** pour limiter les pertes en vitamines liés au traitement.
- **Pauvre en sel** pour réduire le sodium qui présente une toxicité chez les patients dialysés.
- **Pauvre en potassium et en phosphore** afin de limiter l'hyperkaliémie et l'hyperphosphorémie.

Nutrisens*

A propos de Nutrisens Médical

Nutrisens Médical propose des Aliments diététiques Destinés à des Fins Médicales Spéciales (ADDFM) sous forme de Compléments Nutritionnels Oraux (CNO), pour lutter contre la dénutrition, pallier les troubles de la déglutition (dysphagie), et répondre aux besoins des régimes alimentaires spécifiques (dialyse, produits sans sel, sans sucre, sans lactose ou encore riches en fibres). Les textures des produits sont variées et adaptées aux besoins des patients, avec du goût pour retrouver le plaisir de manger. Les formats sont multiples : bouteille, cup, pot, boîte, format snacking « manger-main ».

Près de 3 000 clients sont livrés chaque jour parmi les principaux hôpitaux, maisons de retraite et établissements spécialisés en France et en Europe

DIALYSE : SURVEILLEZ VOTRE ALIMENTATION !

La dialyse exige un suivi alimentaire régulier, au risque de complications graves (dénutrition, problème cardiaques...). Quels aliments sont conseillés ou à éviter ? Quelles solutions pour une nutrition adaptée aux insuffisants rénaux? Les réponses du Professeur Denis Fouque, néphrologue à l'hôpital Lyon-Sud.



Quelles sont les contraintes nutritionnelles pour les personnes dialysées ?

Elles sont de deux ordres car elles doivent répondre à deux problématiques : augmenter l'ingestion de certains nutriments pour compenser des carences liées à la dialyse et réduire la consommation d'autres aliments présentant une toxicité potentielle. Pour le patient, l'essentiel est surtout de ne pas considérer l'alimentation comme un danger, entraînant des restrictions sous peine de tomber dans la spirale de la dénutrition.

Comment éviter cette spirale de la dénutrition ?

En priorité, il faut augmenter la consommation de protéines et fournir au corps suffisamment de calories. Ce n'est pas facile car beaucoup de patients sont anorexiques ou souffrent d'un manque d'appétit. A l'inverse, il faut contrôler sans restreindre de manière drastique les boissons et la consommation de certains aliments riches en potassium, phosphore et sel. Autant de produits toxiques pour les dialysés rénaux.

A l'inverse, quels sont les nutriments conseillés pour les patients en dialyse ?

Il faut privilégier les protéines d'origine animale de bonne qualité et les aliments à forte source énergétique, à savoir les glucides lents plutôt que le sucre rapide, source de diabète. Il faut aussi enrichir sa nourriture en lipides polyinsaturés.

Concrètement, quels aliments sont conseillés ?

Le pain, les pâtes, le riz, des féculents, des fibres contenues dans les céréales, ainsi que la viande blanche ou rouge, le poisson et les œufs riches en protéines animales.

Quels sont les risques si le patient ne suit pas un tel régime alimentaire ?

En cas de carence en protéines et en énergie, le risque est la dénutrition. Moins on accumule d'énergie, plus on maigrit, plus on s'affaiblit et moins on fait d'effort pour se nourrir. C'est une spirale négative, insidieuse et dangereuse.

Et les risques en cas de surconsommation de nutriments toxiques ?

L'excès de sel entraîne une hypertension artérielle et des problèmes cardiaques. L'excès de potassium génère des intoxications au potassium, autrement dit une hyperkaliémie induisant des troubles cardiaques graves. Enfin, les excès en phosphore peuvent déboucher sur un vieillissement artériel prématuré, une calcification des artères et une fragilité osseuse.