



Communiqué de presse

Le 10 octobre 2017



Un kit d'accompagnement pour lutter contre la dénutrition

Expert en nutrition santé et particulièrement engagé dans la lutte contre la dénutrition des personnes âgées, le groupe Nutrisens va envoyer durant tout le mois d'octobre une « Startbox » à 800 Etablissements d'Hebergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD). Une initiative inédite !

Ce kit d'accompagnement contient des conseils de prise en charge nutritionnelle, des tutos et recettes pour les cuisiniers, ainsi que des produits d'enrichissement protéino-énergétique. Un accompagnement pour prévenir et lutter contre la dénutrition.

L'enrichissement protéino-énergétique, une solution contre la dénutrition.

L'enrichissement consiste à **augmenter la densité protéino-énergétique des repas c'est-à-dire à augmenter les apports en protéines et calories des éléments constitutifs du repas sans en augmenter leur volume** (entrées, plats, laitages, desserts, collations, boissons, ...). Cette stratégie permet d'atteindre, pour un même grammage, des apports accrus en protéines (et en énergie). Elle répond à deux enjeux majeurs en établissement de santé : **Prévenir et prendre en charge la dénutrition.**

Pour le Professeur DESPORT, médecin nutritionniste au CHU de Limoges, « *quand la prise alimentaire par la bouche est possible, l'enrichissement est une thérapeutique de première ligne, simple et efficace, applicable par les soignants mais aussi par les entourages. Il est souhaitable de développer cette technique* ».

Pour Virginie POUYET, Docteur en sciences des aliments chez Nutrisens, « *Valoriser le temps du repas pour prévenir ou prendre en charge la dénutrition est aujourd'hui une tendance de fond dans les maisons de retraite. Cela permet de capitaliser sur les notions de plaisir et de convivialité et surtout d'assurer une meilleure consommation notamment pour les petits mangeurs qui ont du mal à finir leur repas.*

Cependant, les établissements ne savent pas toujours comment mettre en place des stratégies d'enrichissement de l'alimentation. Qui est concerné, comment réaliser ces repas au quotidien, etc... C'est pour les aider de façon simple, claire et pratique que nous mettons à leur disposition cette StartBox ».

Dans la StartBox...

* 1 livret **donnant les clés pour comprendre, proposer, suivre et mettre en place au quotidien une stratégie d'enrichissement des repas.**

* **Des échantillons de produits d'enrichissement** tels que la poudre de protéines Protipulse[®], des bonbons de chocolat riches en protéines et des solutions à reconstituer.

* **Des tutos vidéos** réalisés en collaboration avec *L'atelier des Chefs* pour inspirer les cuisiniers au quotidien dans l'enrichissement des repas avec des recettes efficaces et savoureuses.

https://www.youtube.com/watch?v=-NGsTO25ieM&list=PLQ8Y_4LktPoC3AV8HnDf20o3eGRnuch7d

* **Un process technique** à afficher en cuisine pour réaliser une soupe hyperprotéinée. Un pas à pas technique et des suggestions d'organisation.

L'ensemble de ces outils étant téléchargeables pour les professionnels de santé depuis l'espace professionnel de Nutrisens.

www.nutrisens.com

Contact presse :

Anne-Sophie NEGRONI – 06 60 54 49 47 – anne-sophie@negroni-associes.fr