



Charte **nutritionnelle**

Conjuguons **plaisir et nutrition**

*Combining **pleasure and health food***

Nutrisens 
le bien-être alimentaire

NOTRE MISSION : CONSTRUIRE ET PRESERVER LE CAPITAL SANTE

L'équilibre alimentaire est **un enjeu majeur de santé publique**. De ce contexte, Nutrisens s'engage à maintenir et à renforcer le capital santé du consommateur à chaque étape de sa vie.

Aux côtés des professionnels de la santé, **nous apportons des réponses claires et concrètes** aux différentes problématiques nutritionnelles.

En privilégiant le goût, source de plaisir, nous souhaitons également satisfaire les besoins du consommateur en lui proposant des produits de qualité réalisés avec les meilleurs ingrédients à partir de recettes validées par des chefs restaurateurs reconnus mais également avec le concours des services diététiques hospitaliers.

Dans ce sens, nos produits couvrent plusieurs aspects de la nutrition :



Nutrition Clinique



Notre gamme de Nutrition clinique est proposée en pharmacies, hôpitaux et maisons de retraite. Elle permet de lutter efficacement contre les problématiques de dénutrition, déshydratation, dysphagie, diabète et allergie alimentaires, des personnes âgées ou patients souffrant de pathologies spécifiques.

Nutrition Minceur



Nos produits minceur sont spécifiquement conçus pour s'inscrire dans le cadre d'une méthode CétoActiv® globale qui permet une perte de poids efficace tout en préservant le capital musculaire. Cette solution minceur s'adresse, par le biais d'un réseau de distribution spécialisé, aux personnes soucieuses de leur ligne qui cherchent à perdre du poids ou à maintenir leur poids de forme.

Nutrition Plaisir



En proposant une gamme complète d'aides culinaires et de produits élaborés pour la restauration collective et commerciale, Nutrisens accompagne les chefs de cuisine dans l'élaboration de leurs menus. Pour chacune de nos spécialités culinaires, nous privilégions le goût et les saveurs afin que le repas soit toujours une source de plaisir.

Nutrition d'urgence



Nutrisens a enfin souhaité contribuer aux efforts menés contre la malnutrition dans le monde en apportant des réponses concrètes aux problèmes alimentaires des populations en situation d'urgence. En fonction du type d'intervention, des produits couvrant tout ou partie des besoins nutritionnels journaliers d'un individu sain sont mis à la disposition des ONG qui recherchent des solutions nutritionnelles innovantes, efficaces et pratiques.

Nutrisens*

le bien-être alimentaire

Nutrisens a pour ambition de constituer une offre complète et diversifiée de produits alimentaires qui associent la santé au plaisir au travers de marques fortes :



Nutrisaveurs®, des solutions repas pour mincir qui préservent le plaisir de manger et le respect du corps.



Pures Saveurs®, une gamme d'aides culinaires riche en matières nobles et axée sur la naturalité.



Nutrisens Restauration®, le partenaire privilégié des industriels de la Nutrition et des établissements de la restauration collective.



Tonusline®, des produits de Nutrition clinique orale adaptés au profil de chaque patient.



Pures Santé®, une gamme de produits conçue avec des ingrédients naturels qui répond aux besoins de réhydratation et de nutrition tout au long de la journée.



Bocage restauration®, le spécialiste des plats cuisinés appertisés couvrant tous les domaines de l'alimentation spécialisée : diététique, allergies...



Edel nutrition®, le spécialiste de la nutrition comportementale et de la prise en charge globale assistée.

NOTRE AMBITION

Etre le spécialiste de la Santé & du Bien-être alimentaire associant Nutrition, Goût & Vitalité auprès de la restauration et des circuits spécialisés.

L'amélioration de l'alimentation est **le fil conducteur de notre politique nutritionnelle**. Elle se traduit par la sélection de matières premières qui répondent à des critères stricts de sécurité et de traçabilité afin de garantir une qualité optimale de nos produits.

Cette démarche est concrétisée par **une Charte Nutritionnelle**, qui reprend en 5 engagements les règles à respecter par nos équipes R&D lors de la conception de chaque nouveau produit.



SECURITE ET QUALITE

De la matière première jusqu'au consommateur final, nos produits sont contrôlés à chaque étape de leur fabrication, y compris sur un plan, nutritionnel. Nos cahiers des charges sont exigeants et une attention toute particulière est portée aux technologies mises en œuvre pour leur fabrication.

FONDEMENTS

Les choix et orientations nutritionnels sont portés par notre comité Recherche et Développement. Ce dernier est constitué des responsables

opérationnels de **Nutrisens**. Le comité se réunit tous les mois pour définir les lignes directrices en fonction des recommandations du P.N.N.S., de la réglementation et autres directives.

CONTROLES

Nous nous assurons de la bonne application de cette charte nutritionnelle au sein de **Nutrisens**. En tant qu'entreprise responsable, elle devient un élément central de notre stratégie d'entreprise.

ENGAGEMENTS

1. Améliorer la qualité nutritionnelle de nos produits.
2. Développer des produits dont les bienfaits sont prouvés par des études scientifiques.
3. Promouvoir une alimentation saine et équilibrée tout en se faisant plaisir.
4. Prendre en compte les spécificités physiologiques dans la définition de notre offre.
5. Donner aux consommateurs une information claire et responsable.

NOS ENGAGEMENTS

1 . AMELIORER LA QUALITE NUTRITIONNELLE DE NOS PRODUITS

En sélectionnant les ingrédients et en investissant dans des programmes de recherche, Nutrisens s'engage dans une campagne d'amélioration du profil nutritionnel de ses produits tout en préservant leur goût et leur texture.

En définissant des objectifs nutritionnels pour chaque gamme de produits, nous intégrons les besoins spécifiques de chaque consommateur ou patient. **Dans nos recettes, nous avons décidé d'adopter les principes suivants :**

Réduire la teneur en sel de nos produits afin de respecter les objectifs fixés par le PNNS

• D'ici 2013, la teneur en sodium sera réduite de 10 à 25 % pour les produits à la marque « Pures Saveurs ». Nutrisaveurs® respecte d'ores et déjà les recommandations du PNNS mais va poursuivre cette démarche en réduisant davantage la teneur en sel de ses plats cuisinés.

Remplacer l'aspartame et le cyclamate de nos produits par des édulcorants moins controversés

• Au 1^{er} juillet 2013, ces 2 édulcorants auront été intégralement remplacés par d'autres édulcorants plus « sains », exemple du sucralose ou de la stévia..

Limiter la présence d'allergènes dans nos produits

• Nous privilégions systématiquement les matières premières sans allergènes. Une gamme de produits et de repas sans Allergènes* est régulièrement étoffée par Nutrisens restauration.

Exclure les ingrédients issus de culture OGM

• Tous les produits proposés par Nutrisens sont garantis sans OGM (Au sens de la directive 2003/89/CE publiée le 10 Novembre 2003 au JO par le parlement Européen et du conseil)

Supprimer le glutamate de sodium

• Les marques « Pure Santé » et « Nutrisaveurs » ont d'ores et déjà exclues tout glutamate de sodium de leur composition.

Acquérir une démarche de formulation de produits à faible index glycémique.

• Nutrisaveurs privilégie l'emploi d'ingrédients à faible index glycémique dans sa gamme de produits « contrôle du poids ».

Privilégier le choix d'huiles végétales non hydrogénées.

• Favoriser les gras monoinsaturés et polyinsaturés et bannir les gras saturés lorsque c'est possible.

Supprimer les colorants azoïques.

• Les produits commercialisés par Nutrisens restauration auprès des établissements scolaires ne contiennent aucun colorant azoïque. C'est également le cas de 100 % des produits à la marque Pures Saveurs.

NOS ENGAGEMENTS

2 . DEVELOPPER DES PRODUITS DONT LES BIENFAITS SONT PROUVES PAR DES ETUDES SCIENTIFIQUES

Les enjeux économiques et sociétaux liés à l'alimentation sont en constante évolution ces dernières années.

Il s'agit d'une réelle question de santé publique pour les différents acteurs de l'Agroalimentaire. L'objectif prioritaire de Nutrisens pour cette prochaine décennie sera d'améliorer l'état de santé de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs : **la nutrition.**

A cet égard, Nutrisens investit dans la Recherche mais également dans des programmes européens pour mieux comprendre les mécanismes et les pathologies liées à la nutrition.

Nutrisens s'engage également avec le Centre de Recherche en Nutrition Humaine Rhône-Alpes (CRNH) et plusieurs acteurs de la santé, dans la création du Centre Européen pour la Nutrition & la Santé (CENS).

La mission première de CENS sera de regrouper, à terme et dans un même lieu, les expertises et principales forces de recherche dans le domaine de la nutrition et du métabolisme. Les premiers résultats permettront d'en améliorer le traitement et la prévention.



NOS ENGAGEMENTS

3 . PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION Saine et Equilibree tout en se faisant plaisir.

Nutrisens fait du repas un moment privilégié, source de plaisirs et de bonne humeur.

Ce plaisir s'éveille dès le plus jeune âge avec l'éducation au goût et ne cesse de se développer tout au long de la vie. Le plaisir joue également un rôle important dans notre comportement qui détermine nos choix alimentaires.

Partant de ce constat, Nutrisens a su adapter son offre produits en fonction :

- de l'âge (enfants, adultes, personnes âgées),
- des habitudes de vie (sportifs, sédentaires, régimes, etc.)
- de l'état de santé (personnes en surpoids, diabétiques ou souffrant d'hypertension, porteuse d'un handicap, etc.).

En conciliant les goûts aux contraintes de chaque individu, nous apportons des solutions simples et variées qui concilient le plaisir aux besoins nutritionnels.

Pour toutes les situations particulières (maladie d'Alzheimer, troubles de la déglutition...) qui peuvent altérer l'envie ou le plaisir de s'alimenter, Nutrisens travaille spécifiquement sur la présentation de ses produits.

Ainsi, nous pouvons multiplier les combinaisons et varier les aliments (couleurs, textures, formes...) pour que chaque patient puisse retrouver le goût et le plaisir de manger.



NOS ENGAGEMENTS

4 . PRENDRE EN COMPTE LES SPECIFICITES PHYSIOLOGIQUES

En étudiant les caractéristiques physiologiques de chaque consommateur (enfant, adulte, personne âgée), nos équipes de Recherche et Développement mettent au point des produits qui satisfont aux besoins de l'organisme.

A chaque étape de la vie, des changements s'opèrent au niveau métabolique qui en modifient son fonctionnement.

Afin de limiter ou de retarder l'apparition de certaines maladies comme le diabète, l'ostéoporose ou l'obésité, Nutrisens s'intéresse aux désordres provoqués sur l'organisme pour apporter des solutions adaptées à chaque pathologie.

Convaincue de l'importance que joue l'alimentation sur la santé, Nutrisens met également en évidence l'implication des facteurs nutritionnels dans la préservation du « capital santé ».

En prévenant les risques liés à la dénutrition et aux carences alimentaires, nous couvrons les besoins nutritionnels de chaque profil de consommateur et apportons les nutriments essentiels à son organisme.

Les personnes âgées

Les changements anatomiques et physiologiques associés à la vieillesse causent le déclin des fonctions organiques. Des troubles spécifiques peuvent alors apparaître :

Troubles digestifs consécutifs à des traitements médicamenteux longs

Troubles bucco-dentaires engendrant des problèmes de mastication

Régimes restrictifs : sans sel, sans résidu, diabétique

Pathologies ORL ou neurologiques (maladie d'Alzheimer) entraînant des troubles de la déglutition

Compléments oraux

Augmenter les apports protéiques et caloriques des personnes âgées et/ou dénutries.



Hydratation

Besoin vital pour l'organisme ! Faites-le avec plaisir et peu de calories !



Dysphagie

Eviter les risques de « fausses routes » pour les personnes souffrant de troubles de la déglutition.



Diabète

Contrôler l'apport en sucre pour les personnes diabétiques.



Régulation du transit

Faciliter et réguler le transit avec des fibres.



Plats cuisinés

Des plats mixés pour les personnes présentant des troubles de la déglutition et/ou de la mastication.



NOS ENGAGEMENTS

5 . DONNER AUX CONSOMMATEURS UNE INFORMATION CLAIRE ET RESPONSABLE

Nutrisens s'engage sur une transparence totale en matière nutritionnelle vis-à-vis des consommateurs en permettant une lecture claire et simple de ses étiquettes.

Au-delà des informations réglementaires, Nutrisens communique sur des informations nutritionnelles complètes et utiles pour le consommateur :

- Un étiquetage nutritionnel complet (groupe 2) dès lors qu'une allégation nutritionnelle figure sur l'emballage,
- Pour le particulier, l'utilisation de référence nutritionnelle (AJR) afin d'assurer un accompagnement efficace du consommateur dans le cadre d'une politique nutritionnelle globale,
- Une lecture simple des étiquettes : recette, composition nutritionnelle, allergènes.....
- Une harmonisation de l'étiquetage pour chaque gamme / marque de produits
- Des allégations santé fiables, claires et compréhensibles par tous.
- Des idées de mises en oeuvre et des conseils à la préparation des produits.
- Une aide à l'équilibre alimentaire avec la suggestion de menus complets autour des produits utilisés.
- Une mise à disposition d'un service de conseils et d'éducation nutritionnelle sur nos sites internet.

