

Entrées verrines - frais

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

TABOULE MEDITERRANEEN MIXE SALE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	500 kJ / 120 kcal
Matières grasses (g)	8,4
dont :	
- Acides gras saturés (g)	1,5
Glucides (g)	8,7
dont :	
- Sucres (g)	3,6
Fibres alimentaires (g)	1,4
Protéines(g)	1,3
Sel (g)	0,7

SALADE DE LENTILLES AU SAUMON FUME MIXEE SALEE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	657 kJ / 157 kcal
Matières grasses (g)	12
dont :	
- Acides gras saturés (g)	2,8
Glucides (g)	7,6
dont :	
- Sucres (g)	1,3
Fibres alimentaires (g)	2,6
Protéines(g)	4,2
Sel (g)	0,8

CREME DE POIVRON ET CELERI AU CHORIZO MIXEE SALEE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	439 kJ / 105 kcal
Matières grasses (g)	8,9
dont :	
- Acides gras saturés (g)	2,4
Glucides (g)	4,5
dont :	
- Sucres (g)	1,7
Fibres alimentaires (g)	2,4
Protéines(g)	1,6
Sel (g)	0,7

DUO DE PETITS POIS CAROTTES A L'ESTRAGON MIXE SALE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	499 kJ / 119 kcal
Matières grasses (g)	9,5
dont :	
- Acides gras saturés (g)	2,4
Glucides (g)	5,1
dont :	
- Sucres (g)	3
Fibres alimentaires (g)	2,9
Protéines(g)	1,9
Sel (g)	0,7

CAROTTES VINAIGRETTE MIXEES SALEES 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	491 kJ / 117 kcal
Matières grasses (g)	10
dont :	
- Acides gras saturés (g)	0,8
Glucides (g)	5
dont :	
- Sucres (g)	3,2
Fibres alimentaires (g)	2,1
Protéines(g)	0,5
Sel (g)	0,6

CELERI REMOULADE MIXE SALE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	540 kJ / 129 kcal
Matières grasses (g)	12
dont :	
- Acides gras saturés (g)	0,9
Glucides (g)	4,7
dont :	
- Sucres (g)	0,9
Fibres alimentaires (g)	3,2
Protéines(g)	1,6
Sel (g)	0,8

SALADE DE BETTERAVES MIXEE SALEE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	515 kJ / 123 kcal
Matières grasses (g)	8,4
dont :	
- Acides gras saturés (g)	0,6
Glucides (g)	9,2
dont :	
- Sucres (g)	5,1
Fibres alimentaires (g)	2
Protéines(g)	1,7
Sel (g)	0,4

SALADE DE PATES TOMATE BASILIC MIXEE SALEE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	590 kJ / 141 kcal
Matières grasses (g)	11
dont :	
- Acides gras saturés (g)	2,7
Glucides (g)	8,2
dont :	
- Sucres (g)	3,5
Fibres alimentaires (g)	1,3
Protéines(g)	1,5
Sel (g)	0,7

MELON CHARENTAIS MIXE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	338 kJ / 81 kcal
Matières grasses (g)	0,3
dont :	
- Acides gras saturés (g)	0,1
Glucides (g)	19
dont :	
- Sucres (g)	17
Fibres alimentaires (g)	1,5
Protéines(g)	0,4
Sel (g)	0

SALADE HARICOTS VERTS PDT MIXEE SALEE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	521 kJ / 125 kcal
Matières grasses (g)	10
dont :	
- Acides gras saturés (g)	1,6
Glucides (g)	5,8
dont :	
- Sucres (g)	1,2
Fibres alimentaires (g)	2,2
Protéines(g)	1,5
Sel (g)	0,8

SALADE DE CHOU ROUGE MIXEE SALEE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	524 kJ / 125 kcal
Matières grasses (g)	10
dont :	
- Acides gras saturés (g)	0,8
Glucides (g)	6,7
dont :	
- Sucres (g)	2,4
Fibres alimentaires (g)	1,6
Protéines(g)	1,3
Sel (g)	0,9

CHOU-FLEUR SAUCE A LA GRECQUE MIXE SALE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	483 kJ / 116 kcal
Matières grasses (g)	9
dont :	
- Acides gras saturés (g)	0,7
Glucides (g)	7,4
dont :	
- Sucres (g)	2,3
Fibres alimentaires (g)	1,4
Protéines(g)	1,1
Sel (g)	0,6

OEUFS MIMOSA A LA TOMATE MIXES SALES 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	673 kJ / 161 kcal
Matières grasses (g)	13
dont :	
- Acides gras saturés (g)	1,5
Glucides (g)	6,9
dont :	
- Sucres (g)	1,6
Fibres alimentaires (g)	0,9
Protéines(g)	3,7
Sel (g)	0,9

POIREAUX VINAIGRETTE MIXES SALES 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	516 kJ / 123 kcal
Matières grasses (g)	10
dont :	
- Acides gras saturés (g)	0,7
Glucides (g)	6,7
dont :	
- Sucres (g)	1,9
Fibres alimentaires (g)	1,9
Protéines(g)	1
Sel (g)	0,7

SALADE CHARCUTIERE MIXEE SALEE 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	579 kJ / 139 kcal
Matières grasses (g)	12
dont :	
- Acides gras saturés (g)	2,3
Glucides (g)	6,2
dont :	
- Sucres (g)	0,7
Fibres alimentaires (g)	0,8
Protéines(g)	2,3
Sel (g)	0,6

OEUFS MEURETTE MIXES SALES 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	545 kJ / 130 kcal
Matières grasses (g)	8,2
dont :	
- Acides gras saturés (g)	3,3
Glucides (g)	9,4
dont :	
- Sucres (g)	0,6
Fibres alimentaires (g)	0,3
Protéines(g)	4,7
Sel (g)	0,8

CONCOMBRES A LA BULGARE MIXES SALES 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	527 kJ / 126 kcal
Matières grasses (g)	11
dont :	
- Acides gras saturés (g)	1,3
Glucides (g)	5,4
dont :	
- Sucres (g)	1,2
Fibres alimentaires (g)	1,1
Protéines(g)	1,2
Sel (g)	0,6

OEUFS BECHAMEL MIXES SALES 80G

Valeurs nutritionnelles pour 100 g (valeurs statistiques moyennes Sources calcul : données fournisseurs et CIQUAL)

Energie	569 kJ / 136 kcal
Matières grasses (g)	11
dont :	
- Acides gras saturés (g)	6,3
Glucides (g)	4,3
dont :	
- Sucres (g)	0,8
Fibres alimentaires (g)	0,1
Protéines(g)	4,5
Sel (g)	0,7