

	Pomme		Pomme-pruneau		Pomme-banane	
	Pour 100g	Pour 125g	Pour 100g	Pour 125g	Pour 100g	Pour 125g
Énergie KJ	635	789	654	800	642	796
Kcal	151	188	155	190	153	189
Matières grasses (g)	5,7	7,1	4,7	5,9	5,4	6,8
% AET	34%	34%	27%	27%	32%	32%
<i>dont acides gras saturés</i>	0,6	0,8	0,4	0,5	0,5	0,6
Glucides (g)	17	21	20	24	18	22
% AET	45%	45%	51%	51%	47%	47%
<i>dont sucres</i>	16	20	17	22	17	21
Fibres alimentaires (g)	1,0	1,2	1,3	1,6	0,9	1,1
Protéines (g)	7,5	9,4	7,6	9,5	7,6	9,5
% AET	20%	20%	20%	20%	20%	20%
Sel (g)	0,06	0,08	0,05	0,06	0,05	0,06
Vitamine E (mg)	1,9	2,3	1,5	1,9	1,6	2,0
K (mg)	128	160	166	208	178	223
P (mg)	243	304	222	278	254	318

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

MAJ : avril 2019