

## VALEURS NUTRITIONNELLES

	Goût biscuit	
	Pour 100 g	Pour unération (50g de poudre+ 150 mL de lait)
<b>Énergie KJ/Kcal</b>	<b>1616/381</b>	<b>1096/259</b>
<b>Matières grasses (g)</b>	<b>3,2</b>	<b>3,9</b>
<i>dont acides gras saturés</i>	0,6	1,7
<b>Glucides (g)</b>	<b>60</b>	<b>37</b>
<i>dont sucres</i>	33	24
<b>Fibres alimentaires (g)</b>	<b>1,5</b>	<b>0,8</b>
<b>Protéines (g)</b>	<b>28</b>	<b>19</b>
<b>Sel (g)</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>
P (mg)	485	376
Ca (mg)	715	533
Zn (mg)	3,5	2,3
K (mg)	197	349
Mg (mg)	190	113
Fe (mg)	7,4	3,8
Vitamines A (µg)	329	193
Vitamine E (mg)	7,3	3,9
Vitamine C (mg)	95	49
Vitamine B1 (mg)	0,71	0,45
Vitamine B2 (mg)	0,94	0,74
Vitamine B3 (mg)	6,2	3,2
Vitamine B6 (mg)	0,85	0,48
Vitamine B9 (µg)	116	72,2
Vitamine B12 (µg)	4,4	2,8
Vitamine B8 (µg)	20	9,9
Vitamine B5 (mg)	5,1	3,1

MAJ : janvier 2018