

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

	Pour 100g de poudre	Pour 100g de produit prêt à l'emploi (mixé)	Pour 100g de poudre	Pour 100g de produit prêt à l'emploi (mixé)	Pour 100g de poudre	Pour 100g de produit prêt à l'emploi (mixé)
	Œuf à la Provençale pauvre en sel		Volaille aux petits légumes pauvre en sel		Mouton au riz	
Energie kJ	1789	391	1793	392	1850	405
Energie Kcal	426	93	427	93	439	96
Matières grasses (g)	16	3.4	16	3.6	17	3.8
<i>dont AG saturé (g)</i>	2.4	0.5	2.3	0.5	2.6	0.6
Glucides (g)	39	8.5	40	8.8	44	9.7
<i>dont sucres (g)</i>	9.5	2.1	8.7	1.9	4.5	1.0
Fibres alimentaires (g)	5.0	1.1	4.0	0.9	0.5	0
Protéines (g)	31	6.8	28.7	6.3	27	5.9
Sel (g)	0.72	0.16	1.4	0.30	2.7	0.59
Apports en vitamines (identique pour toutes les recettes)						
Vitamine C (mg)	59		13 (16% VNR)			
Vitamine B1 (mg)	0.78		0.17 (15% VNR)			
Vitamine B2 (mg)	1.0		0.22 (15.7% VNR)			
Vitamine B6 (mg)	1.0		0.22 (15.7% VNR)			
Vitamine B5 (mg)	4.4		0.97 (16.2% VNR)			
Vitamine B8 (µg)	37		8.1 (16.2% VNR)			
Vitamine B9 (µg)	165		36.3 (18.1% VNR)			
Vitamine B12 (µg)	1.8		0.41 (16.4% VNR)			