

## VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

	Pour 100g de préparation déshydratée	Pour 100g de produit prêt à l'emploi	Pour 38g de poudre (soit environ 5 dosettes rases)	Pour 100g de préparation déshydratée	Pour 100g de produit prêt à l'emploi	Pour 38g de poudre (soit environ 5 dosettes rases)
	<b>ABRICOT</b>			<b>CITRON</b>		
<b>Énergie (Kj/Kcal)</b>	<b>1281/302</b>	<b>47/11</b>	<b>487/115</b>	<b>1281/302</b>	<b>47/11</b>	<b>487/115</b>
<b>Matières grasses (g)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0	0	0	0	0	0
<b>Glucides (g)</b>	<b>61</b>	<b>2,3</b>	<b>23</b>	<b>61</b>	<b>2,3</b>	<b>23</b>
<i>dont sucres (g)</i>	4,5	<0,5	1,7	4,5	<0,5	1,7
<b>Fibres alimentaires (g)</b>	<b>25</b>	<b>0,9</b>	<b>9,6</b>	<b>25</b>	<b>0,9</b>	<b>9,6</b>
<b>Protéines (g)</b>	<b>2,0</b>	<b>&lt;0,5</b>	<b>0,8</b>	<b>2,0</b>	<b>&lt;0,5</b>	<b>0,8</b>
<b>Sel (g)</b>	<b>3,3</b>	<b>0,12</b>	<b>1,3</b>	<b>3,3</b>	<b>0,12</b>	<b>1,3</b>
<i>dont sodium (mg)</i>	1300	50	494	1300	50	494
Chlorure (mg)	675	24,7	256	675	24,7	256
Potassium (mg)	910	33,3	346	910	33,3	346
Riboflavine (vit B2) (mg)	61	2,23	23,10	23	0,83	8,66
	<b>FRUITS ROUGES</b>			<b>ORANGE</b>		
<b>Énergie (Kj/Kcal)</b>	<b>1281/302</b>	<b>47/11</b>	<b>487/115</b>	<b>1281/302</b>	<b>47/11</b>	<b>487/115</b>
<b>Matières grasses (g)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0	0	0	0	0	0
<b>Glucides (g)</b>	<b>61</b>	<b>2,3</b>	<b>23</b>	<b>61</b>	<b>2,3</b>	<b>23</b>
<i>dont sucres (g)</i>	4,5	<0,5	1,7	4,5	<0,5	1,7
<b>Fibres alimentaires (g)</b>	<b>25</b>	<b>0,9</b>	<b>9,6</b>	<b>25</b>	<b>0,9</b>	<b>9,6</b>
<b>Protéines (g)</b>	<b>2,0</b>	<b>&lt;0,5</b>	<b>0,8</b>	<b>2,0</b>	<b>&lt;0,5</b>	<b>0,8</b>
<b>el (g)</b>	<b>3,3</b>	<b>0,12</b>	<b>1,3</b>	<b>3,3</b>	<b>0,12</b>	<b>1,3</b>
<i>dont sodium (mg)</i>	1300	50	494	1300	50	494
Chlorure (mg)	675	24,7	256	675	24,7	256
Potassium (mg)	910	33,3	346	910	33,3	346
Riboflavine (vit B2) (mg)	5	0,19	2,02	46	1,67	17,33
	<b>POMME</b>			<b>GRENADINE</b>		
<b>Énergie (Kj/Kcal)</b>	<b>1281/302</b>	<b>47/11</b>	<b>487/115</b>	<b>1281/302</b>	<b>47/11</b>	<b>487/115</b>
<b>Matières grasses (g)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0	0	0	0	0	0
<b>Glucides (g)</b>	<b>61</b>	<b>2,3</b>	<b>23</b>	<b>61</b>	<b>2,3</b>	<b>23</b>
<i>dont sucres (g)</i>	4,5	<0,5	1,7	4,5	<0,5	1,7
<b>Fibres alimentaires (g)</b>	<b>25</b>	<b>0,9</b>	<b>9,6</b>	<b>25</b>	<b>0,9</b>	<b>9,6</b>
<b>Protéines (g)</b>	<b>2,0</b>	<b>&lt;0,5</b>	<b>0,8</b>	<b>2,0</b>	<b>&lt;0,5</b>	<b>0,8</b>
<b>Sel (g)</b>	<b>3,3</b>	<b>0,12</b>	<b>1,3</b>	<b>3,3</b>	<b>0,12</b>	<b>1,3</b>
<i>dont sodium (mg)</i>	1300	50	494	1300	50	494
Chlorure (mg)	675	24,7	256	675	24,7	256
Potassium (mg)	910	33,3	346	910	33,3	346
Riboflavine (vit B2) (mg)	13	0,47	4,91			