

**VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES**

Confitures de fruits édulcorées	Pour 100 g			
	Abricot	Cerise	Fraise	Cassis
<b>Energie KJ/Kcal</b>	<b>648/152</b>	<b>647/152</b>	<b>641/151</b>	<b>632/149</b>
<b>Matières grasses (g)</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>
dont acides gras saturés (g)	0	0	0	0
<b>Glucides (g)</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>36,5</b>	<b>35,5</b>
dont sucres (g)	35	35,5	34,5	34
<b>Fibres alimentaires (g)</b>	<b>0,8</b>	<b>0,5</b>	<b>0,8</b>	<b>2</b>
<b>Protéines (g)</b>	<b>0,5</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>
<b>Sel (g)</b>	<b>&lt; 0,1</b>	<b>&lt; 0,1</b>	<b>&lt; 0,1</b>	<b>&lt; 0,1</b>