



ETUDES CLINIQUES PAIN BRIOCHE G-NUTRITION[®]

Principaux résultats

ETUDE CLINIQUE EHPAD

❖ **Nombre de sujets : 86 sujets** répartis en 3 groupes

- *Groupe PAIN* : consommation d'un pain brioché G-Nutrition[®], tous les matins, au petit-déjeuner, **n=35**
- *Groupe CNO* : consommation d'un Complément Nutritionnel Oral lacté, tous les matins, **n=18**
- *Groupe PETIT-DEJEUNER* : consommation d'un petit déjeuner habituel, tous les matins, **n=33**

❖ **Durée de l'étude : 3 mois**

❖ **Données alimentaires** : Relevés alimentaires quotidiens

○ **Consommation des produits**

80 % des sujets ont consommé le pain brioché G-Nutrition[®] en entier
95 % des sujets ont consommé le pain brioché G-Nutrition[®] en entier ou à moitié

○ **Prises alimentaires** (Groupe PAIN par rapport au groupe CNO)

- Stabilité des apports protéiques et glucidiques au petit-déjeuner
- Hausse significative des apports énergétiques totaux sur la journée

Pas de phénomène de compensation sur les autres repas de la journée

❖ **Données de paramètres sanguins** : Prélèvements sanguins dans la cadre d'une prise en charge habituelle

A la fin du suivi, le groupe PAIN avait des teneurs plasmatiques en vitamine B12 et sélénium supérieures aux deux autres groupes

ETUDE CLINIQUE CHU

❖ **Nombre de sujets : 31 sujets** répartis en 2 groupes

- *Groupe PAIN* : consommation d'un pain brioché G-Nutrition[®], tous les matins, au petit-déjeuner et un autre, soit au petit-déjeuner, soit au goûter **n=20**
- *Groupe CNO* : consommation d'un Complément Nutritionnel Oral lacté, tous les matins, au petit-déjeuner et un autre, soit au petit-déjeuner, soit au goûter **n=11**

❖ **Durée de l'étude : 1 mois**

❖ **Données alimentaires** : Relevés alimentaires quotidiens

○ **Consommation des produits**

Plus de 85 % des patients inclus ont consommé au moins un produit chaque jour

❖ **Données de paramètres sanguins** : Prélèvements sanguins dans la cadre d'une prise en charge habituelle

- *Hausse significative des marqueurs de la nutrition : albumine et transthyrétine*
- *Baisse significative du marqueur de l'inflammation aigüe : CRP*
- *Augmentation des teneurs plasmatiques en vitamine D*
- *Augmentation significative des concentrations plasmatique en vitamine B9 par rapport au groupe CNO*

Amélioration significative du statut nutritionnel, de manière comparable à un CNO oral lacté de composition protéique similaire