

Nutrisens*

**Les experts
de la nutrition santé
bien cuisinée**

Chaque jour, Nutrisens conçoit des produits nutritionnels savoureux adaptés à toutes les étapes de la vie. En tant qu'**expert de la nutrition médicale** nous mettons tout en œuvre pour vous proposer des produits à la fois bons et efficaces, afin de vous apporter un maximum de plaisir et redonner le goût du repas.

Je suis Mme Nutri !

Je collabore avec une équipe de chercheurs, médecins et diététiciens qui m'épaulent dans la formulation des produits.

L'efficacité
nutritionnelle

Mon objectif ?

Créer des innovations en réponse à des problématiques nutritionnelles spécifiques.

Le goût

Moi, c'est M. Sens

L'efficacité du produit ne me suffit pas, il faut aussi qu'il soit bon !

J'ajoute mon grain de sel à chaque nouvelle recette pour réveiller vos sens !



Retrouvez-nous sur www.nutrisens.fr pour plus d'informations

Nutrisens*

**Les experts
de la nutrition santé
bien cuisinée**



**PERTE DE POIDS ?
MANQUE D'APPÉTIT ?
DIFFICULTÉS À AVALER ?**

JANVIER 2019

SOUFFREZ-VOUS DE DÉNUTRITION ?

La dénutrition résulte d'un **déséquilibre chronique entre apports et besoins** de l'organisme en protéines et en énergies. La dénutrition nous fragilise.

Elle diminue nos défenses naturelles et augmente le risque d'infection. Elle diminue nos forces musculaires et notre mobilité. Elle augmente les complications médicales et chirurgicales et ralentit la guérison d'une maladie curable*.

MANQUE D'APPÉTIT + FATIGUE

AMAIGRISSEMENT

TROUBLES PSYCHIQUES

INFECTIONS RESPIRATOIRES

DÉFICIT IMMUNITAIRE

ESCARRES, CHUTES

INFECTIONS URINAIRES

ALTÉRATION DE L'ÉTAT
PHYSIQUE GÉNÉRAL

*** 2 millions**
de personnes
seraient
concernées
en France.

*** Les personnes**
âgées
représentent
une population
à haut risque.

Les premiers signes

Certains signes peuvent vous aider à repérer un risque de dénutrition :



Un **changement d'alimentation** suite à un événement (hospitalisation, décès d'un proche...)



Des **difficultés** pour faire les courses, la cuisine, préparer le repas.



Un état de **fatigue** inhabituel.



Une **perte de poids** au cours des 6 derniers mois.

**SI VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉS,
PARLEZ-EN À VOTRE PHARMACIEN OU À VOTRE MÉDECIN**

L'objectif défini par la Haute Autorité de Santé est d'atteindre un apport alimentaire supplémentaire de :

➔ 400 kcal et 30 g de protéines / jour

DÉCOUVREZ NOS SOLUTIONS...

Les compléments nutritionnels oraux sont des mélanges nutritifs **hyperénergétiques et/ou hypercaloriques** qui **permettent de lutter efficacement** contre les carences nutritionnelles.

Ils doivent être consommés lors de collation (à distance d'au moins 2 h d'un repas) ou pendant le repas (en complément).

Boissons lactées

HyperDrink HP/HC



326 kcal
21 g protéines

Crèmes lactées

CrèmeLine HP/HC



200 kcal
12,5 g protéines

Collations enrichies

Pain G-Nutrition®



196 kcal
13 g protéines

Galettes Protibis®



245 kcal
11 g protéines

Potages

Veloutés HP/HC



306 kcal
15 g protéines

Céréales

CéréalNut HP+



253 kcal
20 g protéines

Purées de fruits

ProtiFruits HP



162 kcal
9 g protéines

TROUBLE DE LA DÉGLUTITION ?

Découvrez notre solution pour épaissir toutes vos boissons.

Épaississant
Gel'Clear

