



- ✿ Sans colorant
- ✿ Sans conservateur
- ✿ Sans arômes
- ✿ Prêt à l'emploi



DESCRIPTION

Des recettes gourmandes, variées et équilibrées convenant à la plupart des allergiques et intolérants alimentaires.

CONSEILS D'UTILISATION

Percer ou entrouvrir l'opercule et placer la barquette dans un four à micro-ondes. Chauffer à pleine puissance pendant 2 à 3 minutes.

LISTE DES INGREDIENTS

PSA303 – Bœuf pommes de terre et haricots verts : Haricot vert 28,5%, viande bovine précuite 25,5% (viande bovine, eau, sel), pomme de terre 19%, eau, tomate 4.15 %, oignon 3%, huile d'olive, concentré de tomate 1,40 %, amidon modifié de maïs, sel, ail, épices (poivre noir) et plantes aromatiques (thym, romarin).

PSA310 – Boulettes de bœuf et purée carottes-pomme de terre : Eau, boulette de bœuf (viande bovine origine UE 91%, eau, féculé de tapioca, sel) 22,1%, pomme de terre 19%, carotte 14,5%, tomate 11%, échalote, épaississant : amidon modifié de maïs, concentré de tomate, sel.

PSA311 – Dinde à l'estragon et quinoa : Quinoa précuit 40% (quinoa, eau, huile d'olive, sel), dinde précuite 27,5% (viande de dinde, eau, sel), eau, haricot vert 2,5%, carotte 2,5%, oignon 2,50%, concentré de tomate 1%, amidon modifié de maïs, sel, estragon 0,2%, échalote 0,03%, laurier 0,01%.

PSA312 – Riz au poulet façon paëlla : Viande de poulet précuit 24% (viande de poulet origine UE, eau, sel) ; eau ; riz long étuvé 20,6% ; coulis de tomate 5,8% ; oignon 6.30 % ; carotte 6,30% ; poivrons rouge 5,7% ; tomate 2,8% ; huile d'olive ; épaississant : amidon modifié de maïs ; sel ; ail ; piment ; colorant : concentré de curcuma.

PSA313 – Poulet façon basquaise : Riz précuit 43% (riz long étuvé, huile d'olive, eau, sel) ; viande de poulet précuite 20,7% (poulet origine UE, eau, sel) ; tomate 7,6% ; poivrons rouge 4,6% ; poivrons verts 2,5% ; courgette 6,6% ; eau ; oignon 3,8 % ; concentré de tomate ; huile d'olive ; épaississant : amidon modifié de maïs ; basilic 0,5% ; ail ; sel ; piment.

PSA314 – Bœuf haché épicé et son riz : Riz précuit (eau, riz long étuvé 16%, sel) ; viande de bœuf origine UE 11.6% ; maïs 5% ; préparation à base de tomate concentrée avec pépins et peau ; concentré de tomates 3.3% ; échalote 3.2% ; tomate 3% ; poivrons rouge 2.7 % ; épaississant : amidon modifié de maïs 1.2% ; poivron vert 1% ; piment ; huile d'olive ; sel.

PSA315 – Méli-Mélo de quinoa et petits légumes : Quinoa précuit 33,6% (quinoa, eau) ; poivrons 19,3% ; courgettes 13,4% ; maïs 11,8% ; oignon ; tomate 6,4% ; huile d'olive ; jus de citron ; gingembre ; ail ; sel ; concentré de tomate ; basilic 0,7% ; eau ; menthe.

PSA316 – Veau à la tomate et son riz : Riz précuit 43,5% (riz, eau, huile d'olive, sel), viande de veau précuite 22% (veau, eau, sel), eau, tomate 8,5%, concentré de tomate 6,8%, échalote 2,8%, carotte 1,9%, amidon modifié de maïs, ail, sel, sucre.

PSA317 – Penne bolognaise : Eau ; préparation à base de tomates concentrées avec pépins et peaux ; viande de bœuf cuite 16,4 % origine UE ; tomate 13,7 % ; carotte 9,1 % ; penne de maïs (farine de maïs ; eau) 8,6 % ; oignon 4,1 % ; épaississant : amidon modifié de maïs ; ail ; sel.

PSA 319 – Penne à la provençale : Eau ; préparation de tomates concentrées avec pépins et peau ; tomate 13.7% ; courgette 9.1% ; pâte de maïs (farine de maïs ; eau) 8.6% ; poivrons rouge 5.5% ; huile d'olive vierge extra ; oignon 4.1% ; épaississant : amidon modifié de maïs ; ail ; sel ; thym.

Maîtrise des 14 allergènes majeurs suivants : lait, œuf, soja, gluten, moutarde, sésames, crustacés, céleri, sulfite, poissons, mollusques, arachide, lupin, fruits à coque.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

	Riz au poulet façon paëlla		Poulet Basquaise		Bœuf, pommes de terre et haricots verts	
	100 g	Portion	100 g	Portion	100 g	Portion
Energie kJ/Kcal	365,8/87,4	1060,8/235,5	335,7/80,2	973,5/232,7	355/84	975/230
Matières grasses (g)	3,1	9,0	3,3	9,6	2	5,6
dont AG saturés (g)	0,8	2,3	0,8	2,2	0,3	0,9
Glucides (g)	9,7	28,1	7,9	22,9	7,8	21,4
dont sucres (g)	1,2	3,4	1,3	3,8	0,7	1,9
Fibres alimentaires (g)	1,0	2,8	0,9	2,7	1,8	5
Protéines (g)	4,8	13,9	4,3	12,4	7,7	21,1
Sel (g)	0,7	2,0	0,6	1,9	0,5	1,3
	Méli-mélo de quinoa et petits légumes		Veau à la tomate et riz		Bœuf haché épicé et riz	
	100 g	Portion	100 g	Portion	100 g	Portion
Energie kJ/Kcal	444,8/106,3	1245,5/297,7	483/114	1329/314	446/105	1226/289
Matières grasses (g)	3,3	9,3	2,5	7	2,2	6,1
dont AG saturés (g)	0,4	1,2	0,8	2,3	0,4	1
Glucides (g)	14,3	40,1	16,9	46,4	16,6	45,8
dont sucres (g)	2,9	8,1	2,2	5,9	2,1	5,7
Fibres alimentaires (g)	3,2	8,8	0,9	2,5	1	2,7
Protéines (g)	3,4	9,6	5,5	15,1	4,2	11,4
Sel (g)	0,8	2,1	0,4	1,2	0,4	1,2
	Dinde à l'estragon et quinoa		Boulettes de bœuf et purée		Penne bolognaise	
	100 g	Portion	100 g	Portion	100 g	Portion
Energie kJ/Kcal	485/114	1334/315	414,4/99	1201,8/287,2	346,8/82,9	1005,8/240,4
Matières grasses (g)	2,3	6,2	5	14,6	2	5,8
dont AG saturés (g)	0,4	1	1,6	4,6	0,7	2,1
Glucides (g)	12,4	34,2	6,5	18,8	10,3	29,8
dont sucres (g)	0,5	1,5	1,3	3,7	1,5	4,3
Fibres alimentaires (g)	1,5	4,1	0,9	2,8	0,8	2,4
Protéines (g)	10,4	28,5	5,7	16,6	5,3	15,3
Sel (g)	0,3	0,8	0,6	1,7	0,63	1,84
	Penne à la provençale					
	100 g	Portion	100 g	Portion	100 g	Portion
Energie kJ/Kcal	100/419	290/1215				
Matières grasses (g)	5,1	15				
dont AG saturés (g)	0,8	2,3				
Glucides (g)	12	35				
dont sucres (g)	2	5,8				
Fibres alimentaires (g)	1,2	3,5				
Protéines (g)	1,3	3,8				
Sel (g)	0,58	1,68				

CONSERVATION

DDM ouverture : 18 mois garantie à réception.
 Conserver à température ambiante avant ouverture. Après ouverture, conserver maximum 24h au réfrigérateur.

CONDITIONNEMENT

Poids portion : 290g sauf PSA315 : 280g
Carton de 10 barquettes : (PSA310, PSA311, PSA313, PSA316)
Carton de 12 barquettes : (PSA303, PSA312, PSA314, PSA315, PSA317, PSA319)

Groupe NUTRISENS

3 Chemin des Cytises, 69340 Francheville
 Tel : 03.80.24.25.25 Mail : commandes@nutrisens.fr