

Recettesmixees.fr



Nutrition

Mixé

Conseils

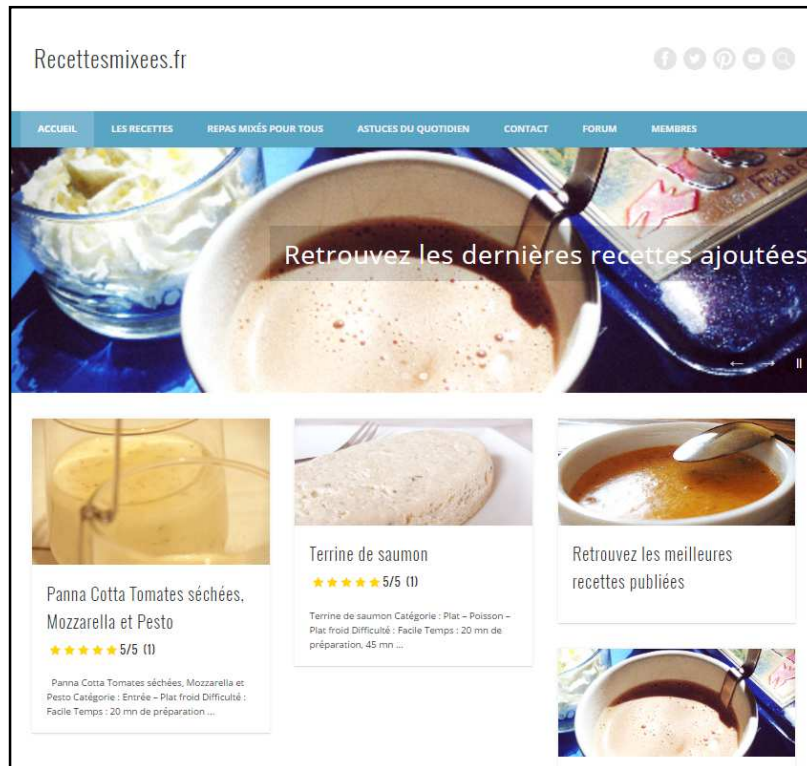
Astuces

Guides

Echanges

La recette du site internet

Suivez-nous sur    



Recettesmixees.fr, un site internet fait pour vous et vos patients.

Découvrez-le et aidez-nous à le construire et le faire vivre.

Le seul moyen : en parler autour de vous !

Symposium Nutrisens – AFDN 2017

Encore un site

Conseils

Aidants

Astuces

Guides

Alimentation mixée

Soignants

Echanges

Recettes

Accessible

Cuisiniers

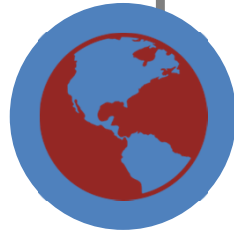
Familles

Patients

Pourquoi un site ?

55%

Internet est **privilegié** pour trouver des recettes



Disponible dans le **monde entier**



Toujours **actualisé**

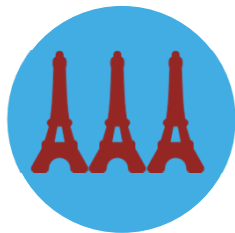
Gratuit



Disponible sur tous les **supports**



Communautés de patients sur internet (conseils, aide, accompagnement...)



6 000 000
Visiteurs sur Marmiton® par mois

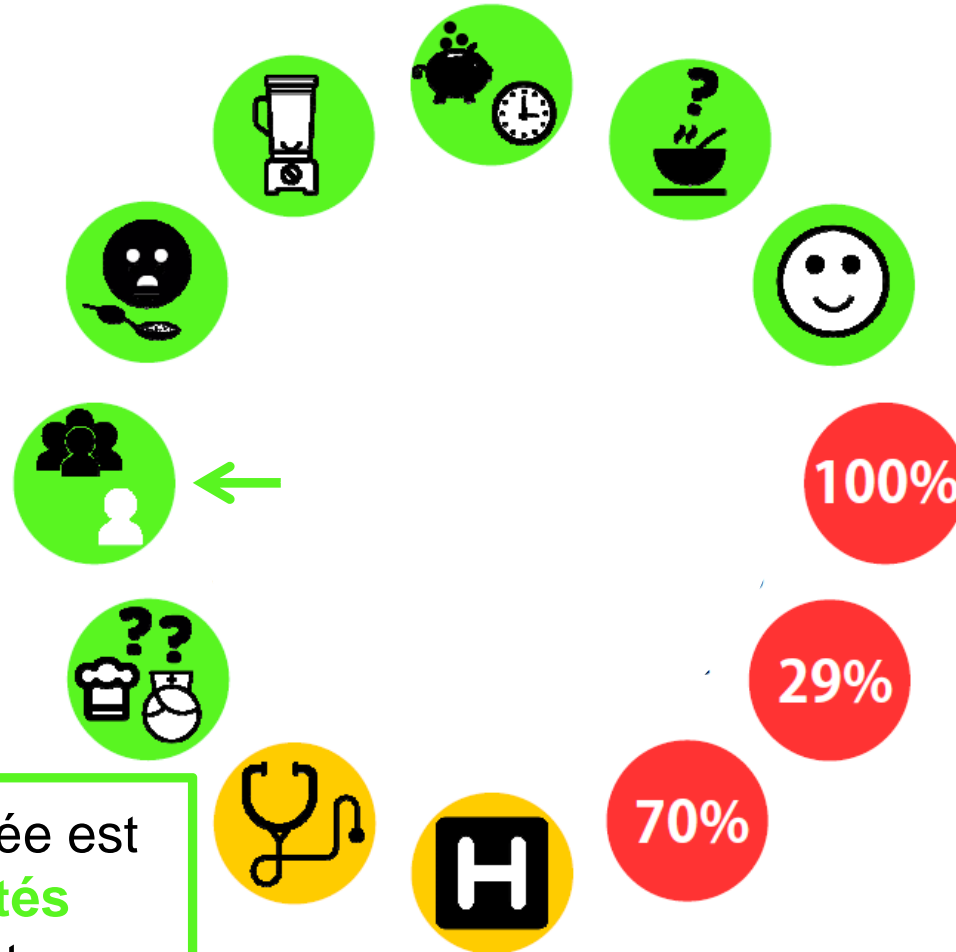


Peu de recettes mixées **disponibles** facilement sur internet



Des patients (et aidants) souhaitent **proposer leurs recettes**

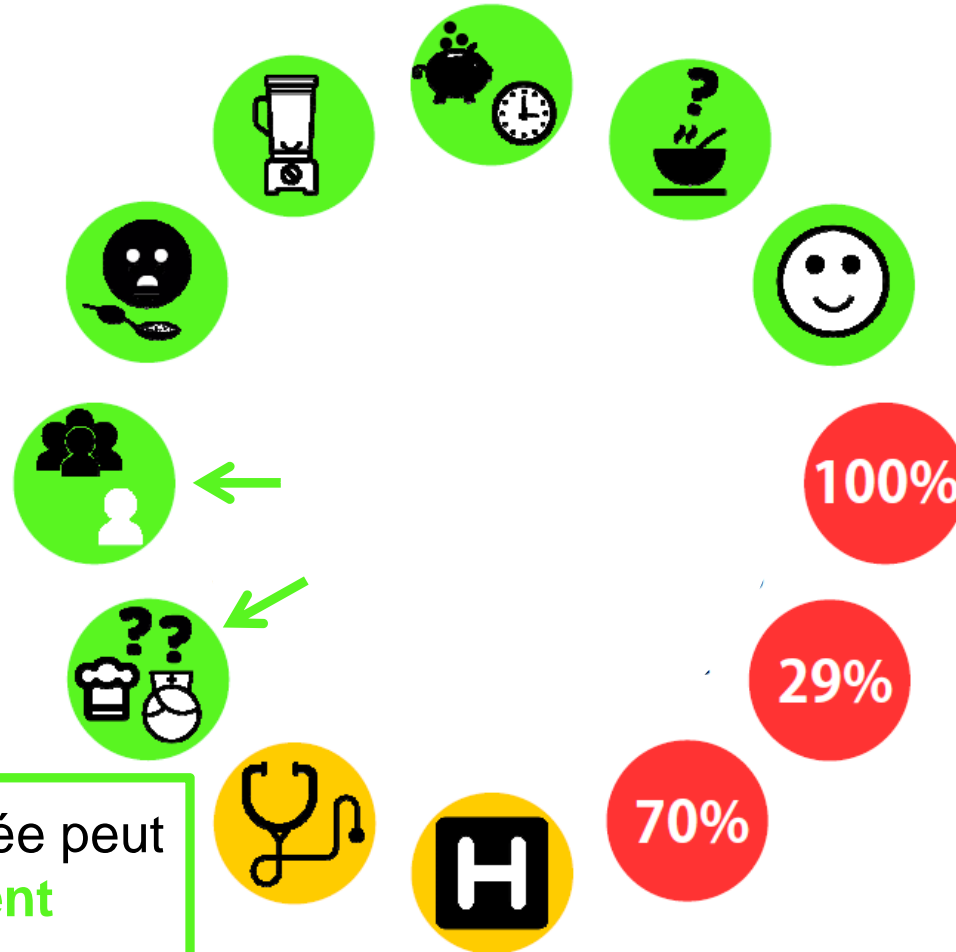
L'alimentation mixée



L'alimentation mixée est source de **difficultés** pour les équipes et demande de **l'expérience**

<http://recettesmixees.fr>

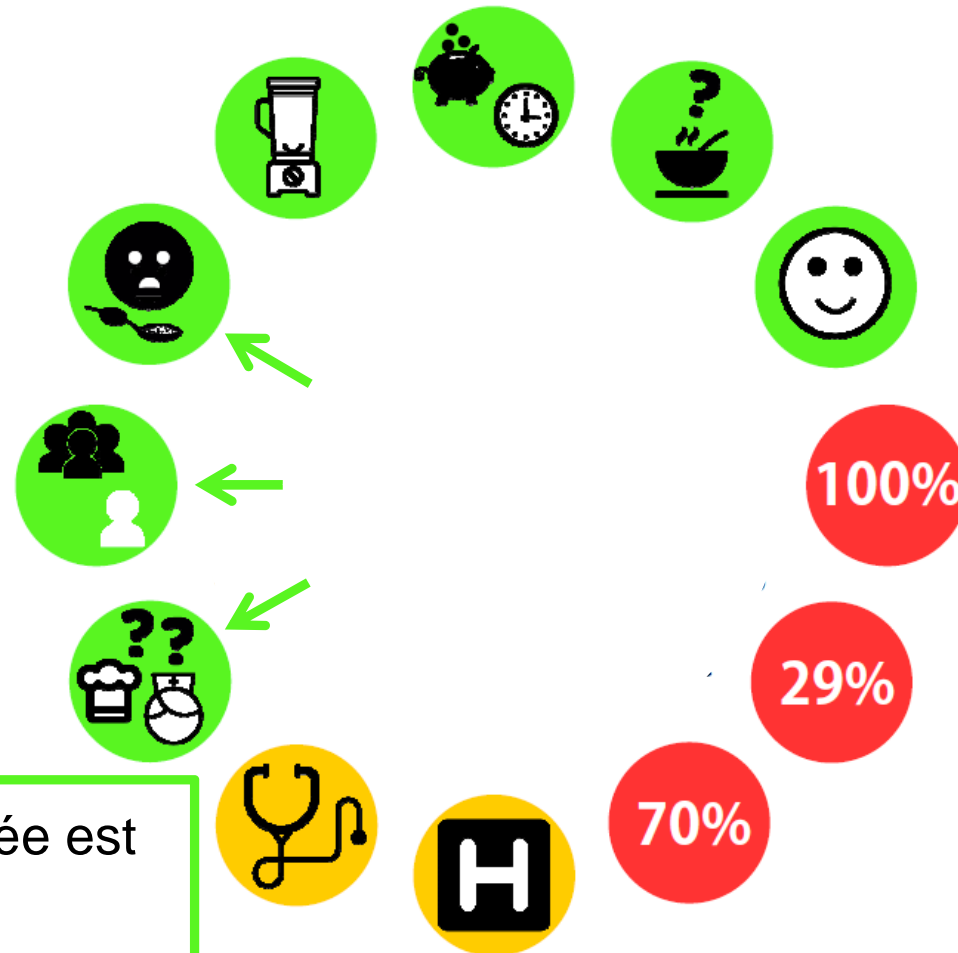
L'alimentation mixée



L'alimentation mixée peut favoriser l'**isolement social**

<http://recettesmixees.fr>

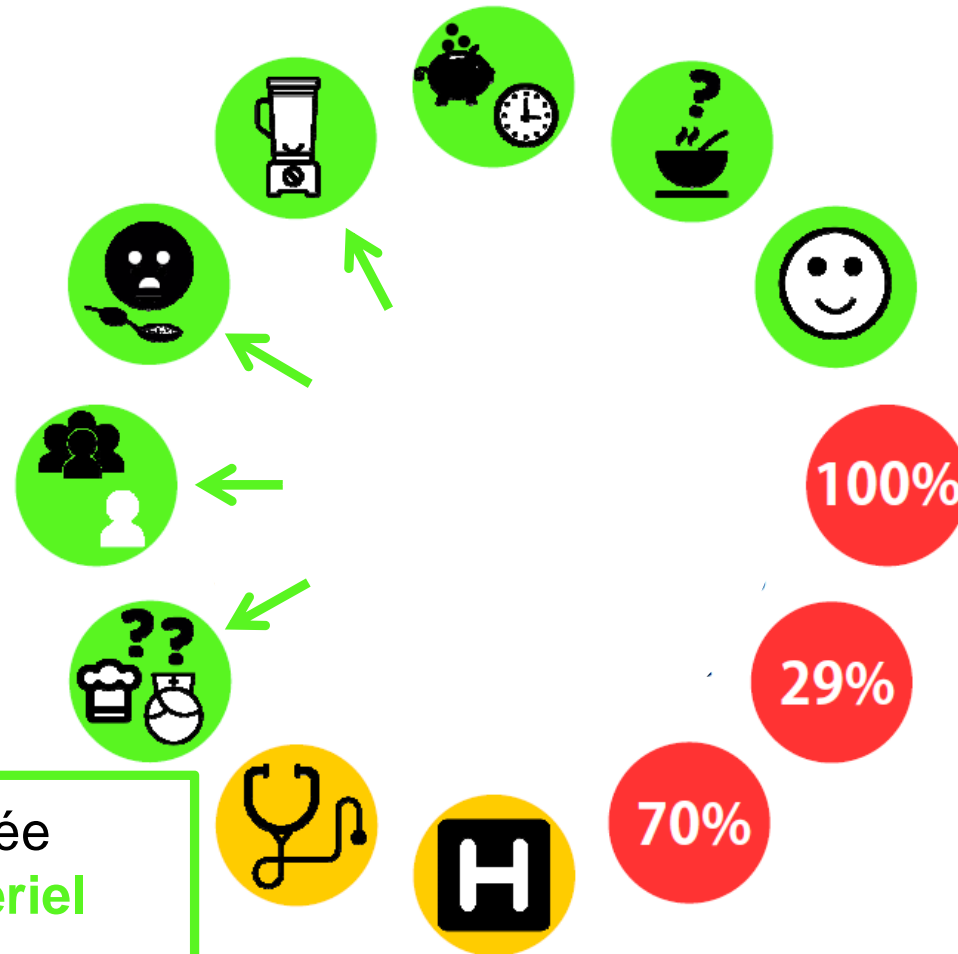
L'alimentation mixée



L'alimentation mixée est source de **perte d'appétit** et de **dénutrition**

<http://recettesmixees.fr>

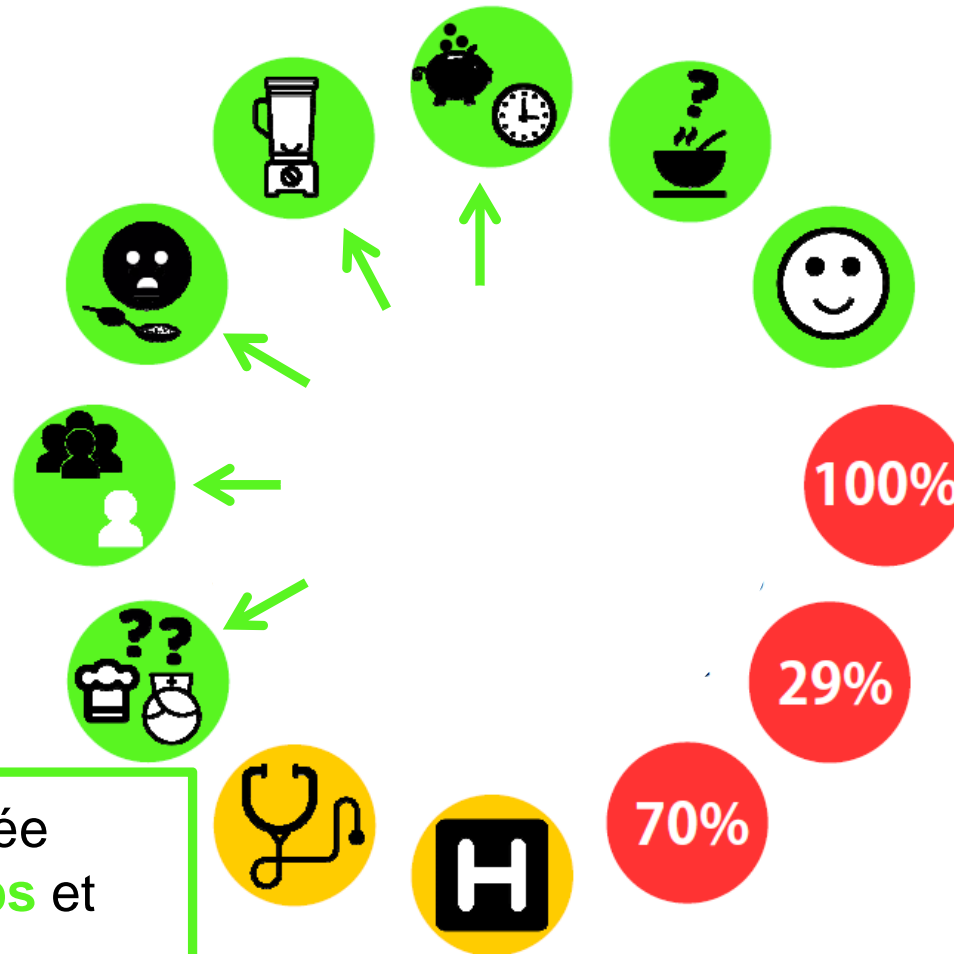
L'alimentation mixée



L'alimentation mixée
nécessite du **matériel**
adapté

<http://recettesmixees.fr>

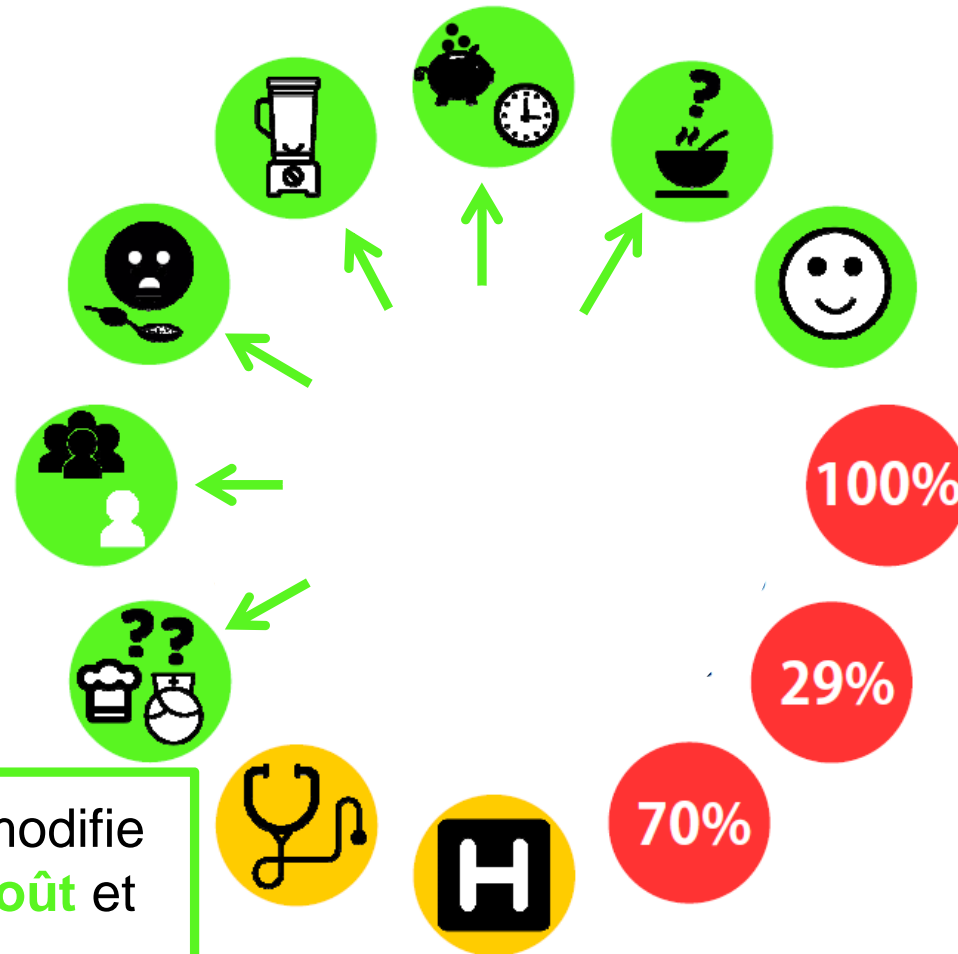
L'alimentation mixée



L'alimentation mixée
nécessite du **temps** et
des **moyens**

<http://recettesmixees.fr>

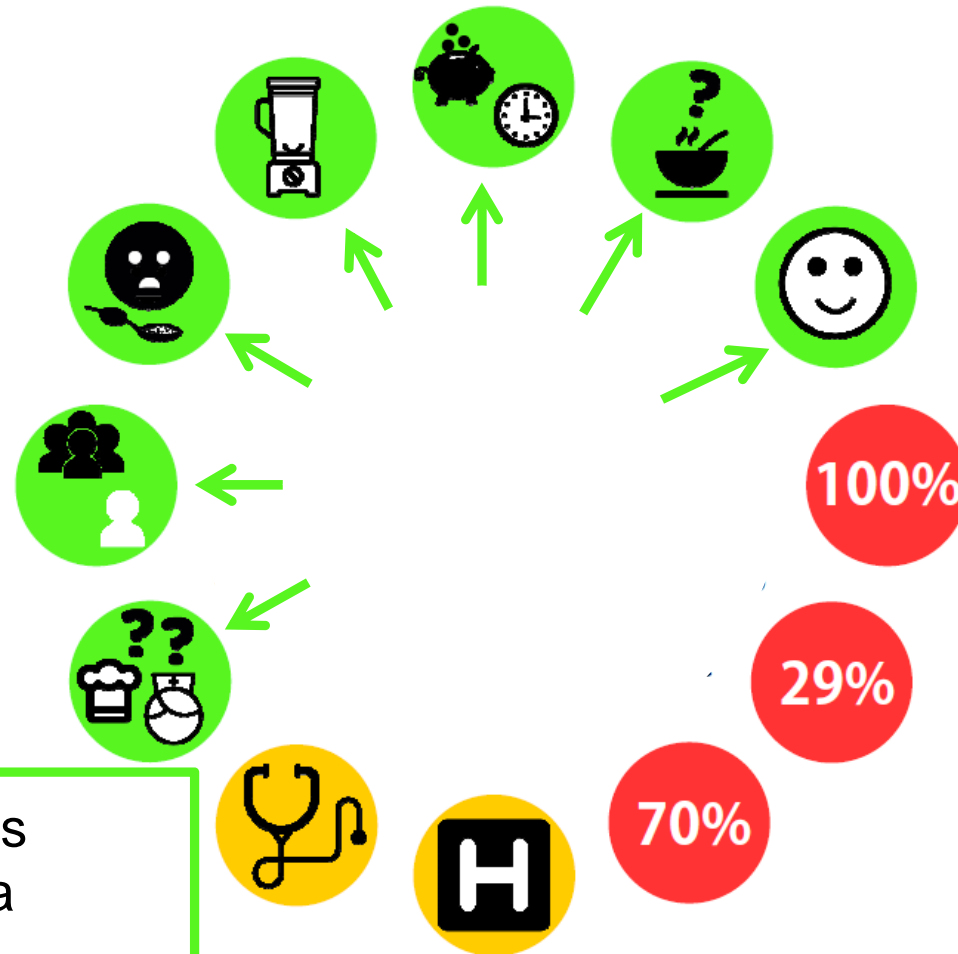
L'alimentation mixée



Mixer un aliment modifie sa **couleur**, son **goût** et son **aspect**

<http://recettesmixees.fr>

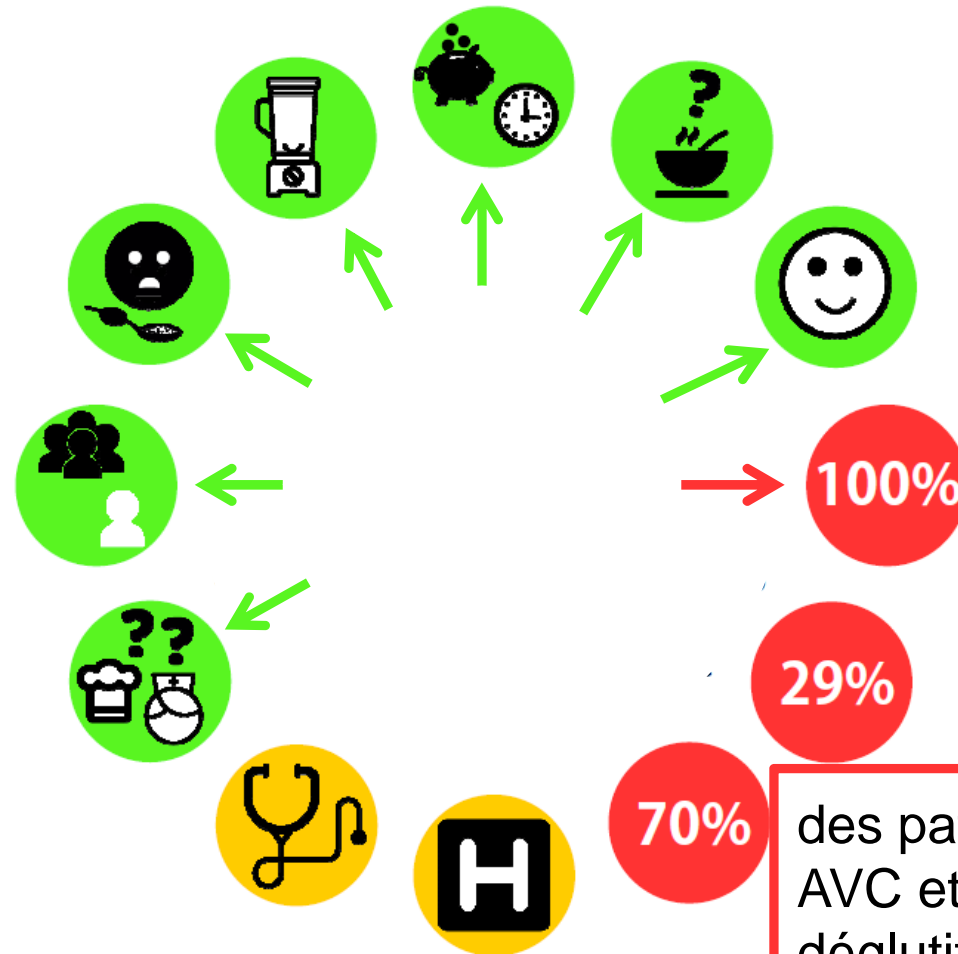
L'alimentation mixée



Améliorer les repas mixés augmente la **qualité de vie**

<http://recettesmixees.fr>

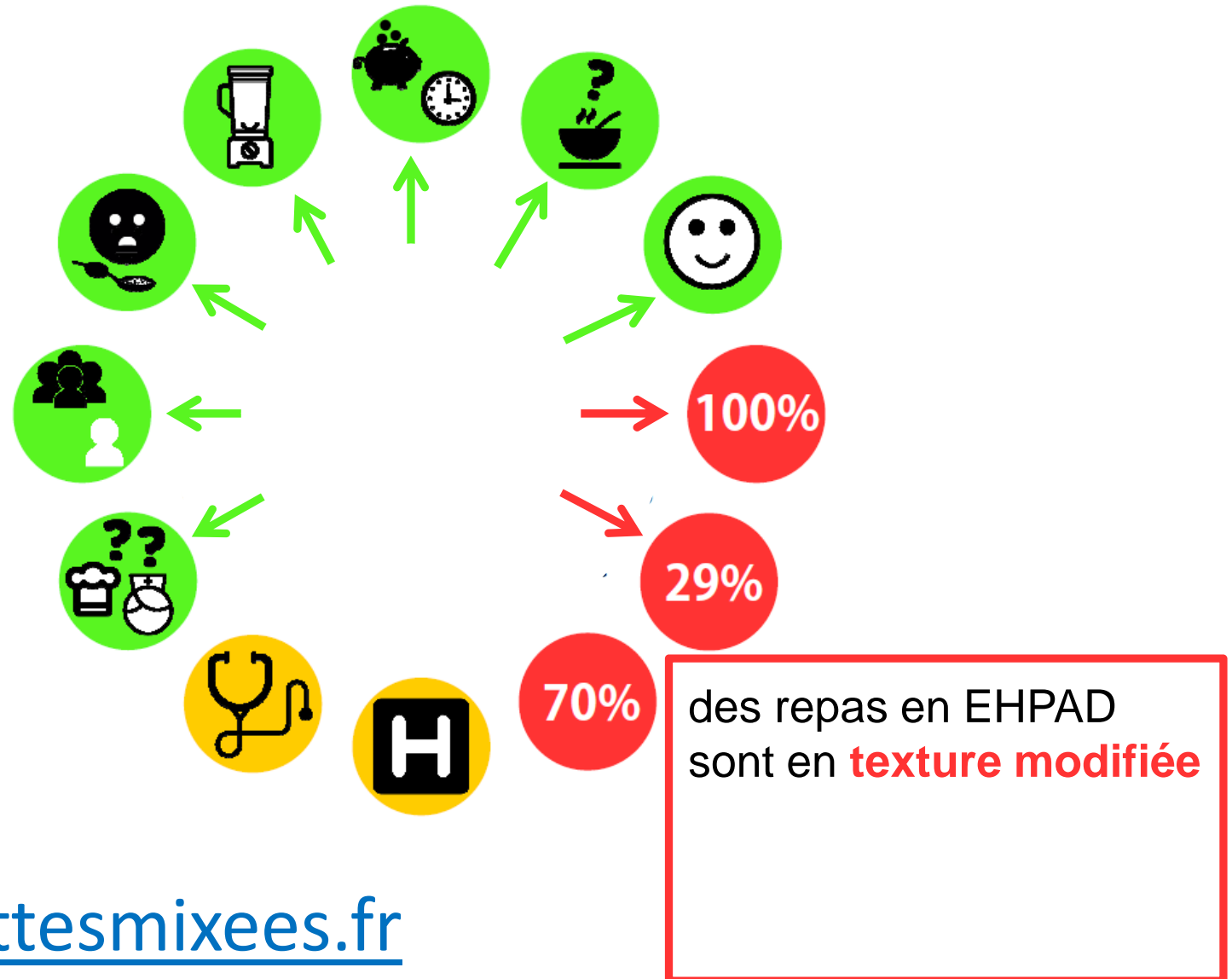
L'alimentation mixée



des patients ayant un AVC et des troubles de la déglutition sont **dénutris**

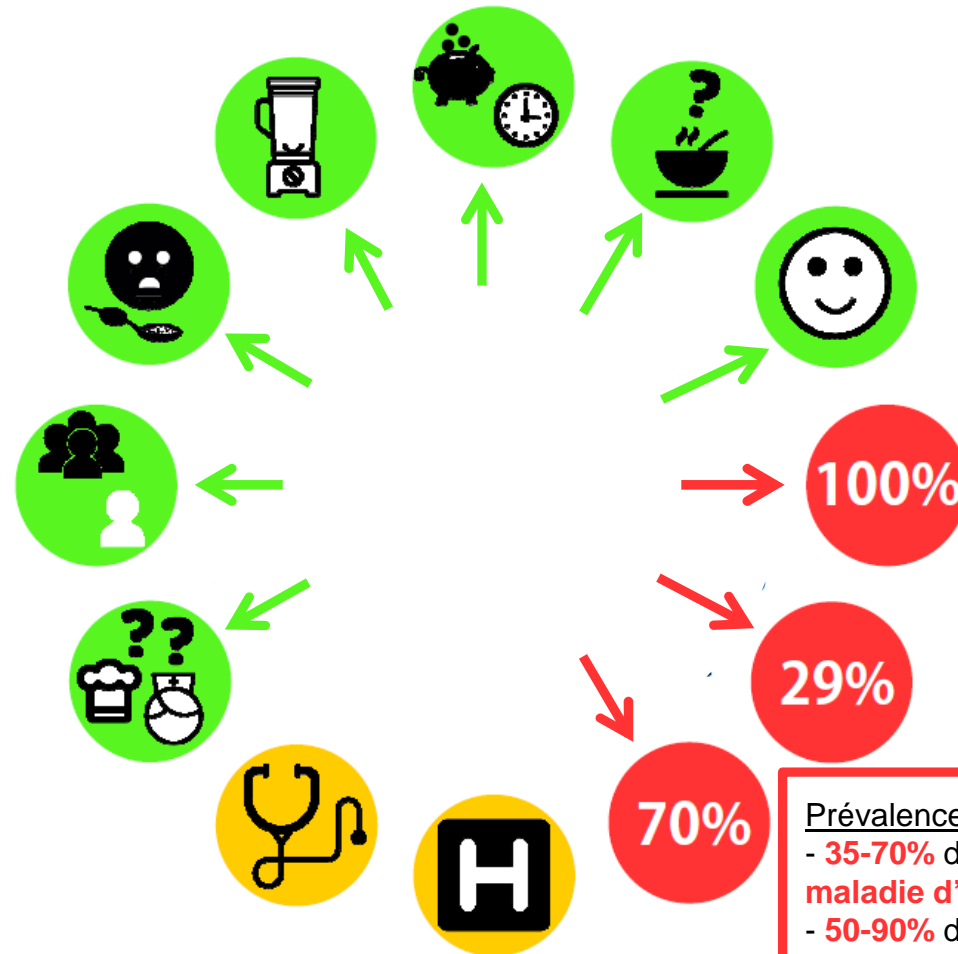
<http://recettesmixees.fr>

L'alimentation mixée



<http://recettesmixees.fr>

L'alimentation mixée



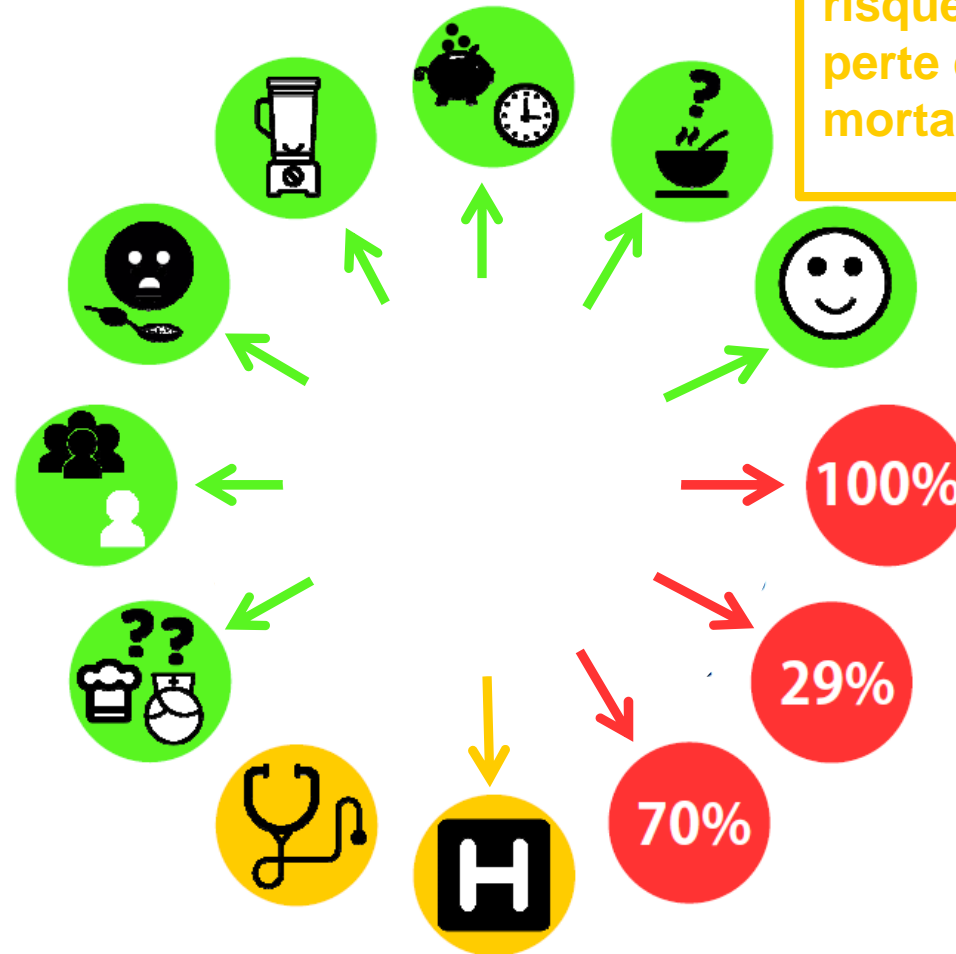
Prévalence des troubles de la déglutition :

- **35-70%** des personnes atteintes de la **maladie d'Alzheimer**
- **50-90%** des personnes atteintes de la **maladie de Parkinson**
- **50-100%** des personnes atteintes de la **Sclérose Latérale Amyotrophique**

<http://recettesmixees.fr>

L'alimentation mixée

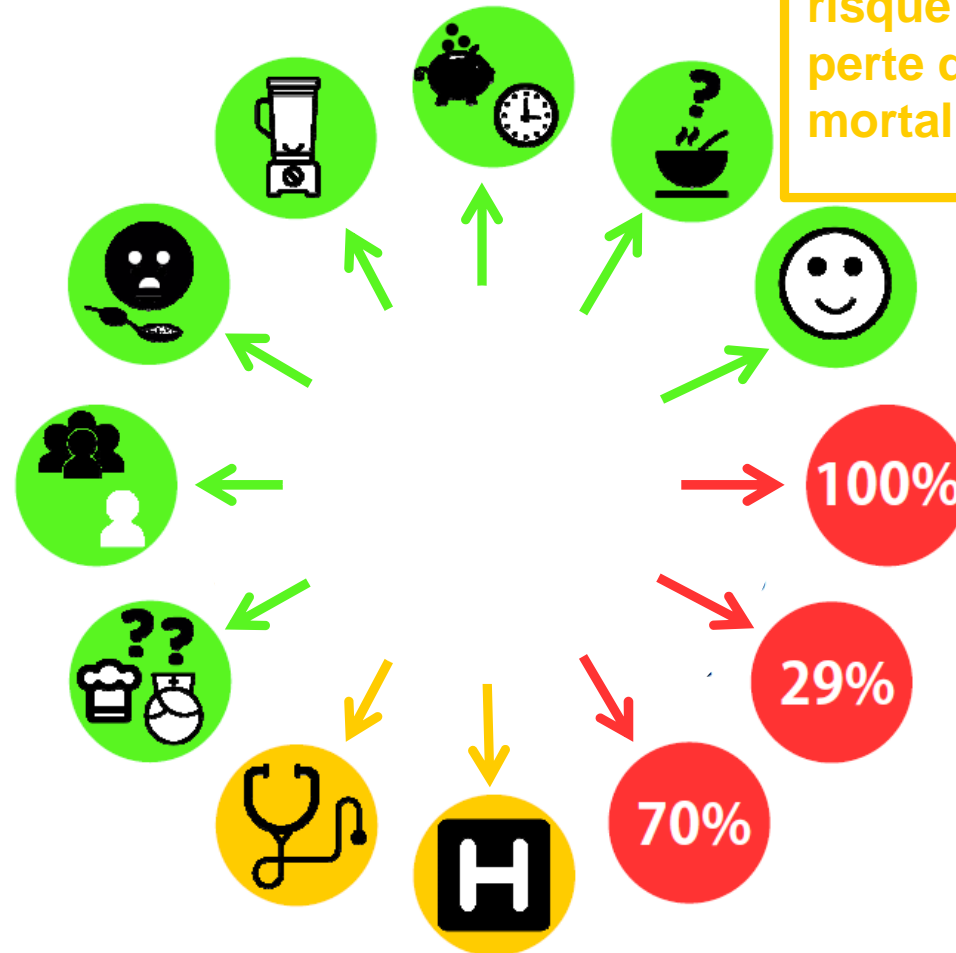
La dénutrition augmente le **risque d'infections**, la **perte d'autonomie** et la **mortalité**



<http://recettesmixees.fr>

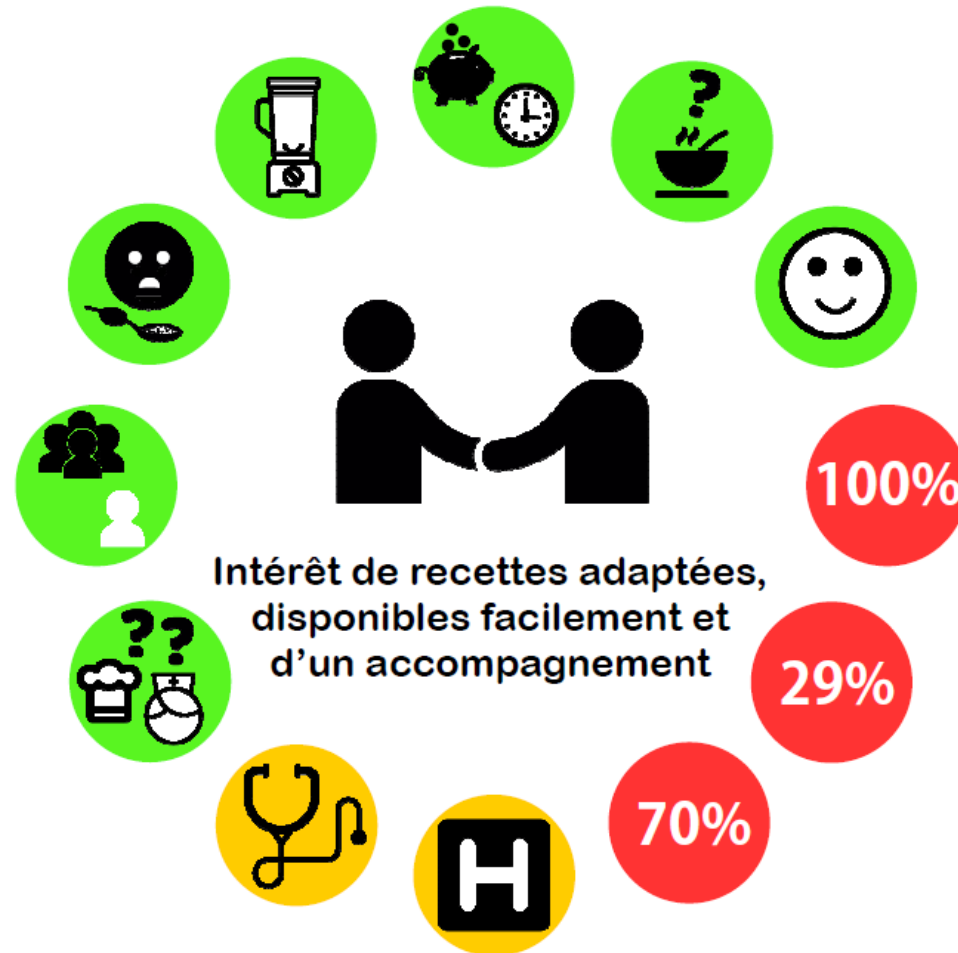
L'alimentation mixée

La dénutrition augmente le **risque d'infections**, la **perte d'autonomie** et la **mortalité**



<http://recettesmixees.fr>

L'alimentation mixée



<http://recettesmixees.fr>

Les fonctions du site Actuelles et à venir

Accès **gratuit** et **simple** aux recettes

Notes attribuées par les **utilisateurs**

Système de **forum** et de membres

Espace professionnel

Documents, **outils** et guides disponibles **librement**

Accessible sur **tous les supports**



Contact et **entraide possible**

Recherche facilitée des recettes

Commentaire des recettes simple

Connecté aux **réseaux sociaux**



D'autres à venir

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée



Les livres et guides disponibles sur internet ainsi que les recettes sont accessibles facilement

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée

Le petit-déjeuner dans une alimentation mixée



Des conseils, des exemples et des idées recettes

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée

Le petit-déjeuner dans une alimentation mixée

L'enrichissement des repas au domicile



Des conseils, des menus et des idées recettes

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée

Le petit-déjeuner dans une alimentation mixée

L'enrichissement des repas au domicile

Le fractionnement des repas et les desserts les plus adaptés



Liste d'aliments adaptés, choix des desserts et idées recettes

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée

Le petit-déjeuner dans une alimentation mixée

L'enrichissement des repas au domicile

Le fractionnement des repas et les desserts les plus adaptés

Les équivalences caloriques et protidiques ou comment remplacer la viande



Liste d'équivalences, des informations nutritionnelles et des tableaux de quantité

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée

Le petit-déjeuner dans une alimentation mixée

L'enrichissement des repas au domicile

Le fractionnement des repas et les desserts les plus adaptés

Les équivalences caloriques et protidiques ou comment remplacer la viande

La réalisation d'un repas mixé



Liste d'aliments à éviter, les étapes à suivre sont expliquées pour aider les patients et aidants

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée

Le petit-déjeuner dans une alimentation mixée

L'enrichissement des repas au domicile

Le fractionnement des repas et les desserts les plus adaptés

Les équivalences caloriques et protidiques ou comment remplacer la viande

La réalisation d'un repas mixé

Résoudre les problèmes rencontrés lors du mixage



Des astuces et conseils au quotidien (ex : épaissir ou liquéfier un plat, éviter les plats qui « collent »...)

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée

Le petit-déjeuner dans une alimentation mixée

L'enrichissement des repas au domicile

Le fractionnement des repas et les desserts les plus adaptés

Les équivalences caloriques et protidiques ou comment remplacer la viande

La réalisation d'un repas mixé

Résoudre les problèmes rencontrés lors du mixage

Le matériel et les outils pour réaliser un mixé



Mixeurs adaptés, matériel utile pour améliorer la présentation et le service

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée

Le petit-déjeuner dans une alimentation mixée

L'enrichissement des repas au domicile

Le fractionnement des repas et les desserts les plus adaptés

Les équivalences caloriques et protidiques ou comment remplacer la viande

La réalisation d'un repas mixé

Résoudre les problèmes rencontrés lors du mixage

Le matériel et les outils pour réaliser un mixé

Les aides techniques pouvant être utilisées pour faciliter les repas



Liste d'outils utilisables au quotidien

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée

Le petit-déjeuner dans une alimentation mixée

L'enrichissement des repas au domicile

Le fractionnement des repas et les desserts les plus adaptés

Les équivalences caloriques et protidiques ou comment remplacer la viande

La réalisation d'un repas mixé

Résoudre les problèmes rencontrés lors du mixage

Le matériel et les outils pour réaliser un mixé

Les aides techniques pouvant être utilisées pour faciliter les repas

La manœuvre de Heimlich et les conseils de posture pour faciliter la déglutition



Liens vers des sites présentant la manœuvre, les pièges à éviter

Les conseils et astuces

Des recettes adaptées à la texture mixée

Le petit-déjeuner dans une alimentation mixée

L'enrichissement des repas au domicile

Le fractionnement des repas et les desserts les plus adaptés

Les équivalences caloriques et protidiques ou comment remplacer la viande

La réalisation d'un repas mixé

Résoudre les problèmes rencontrés lors du mixage

Le matériel et les outils pour réaliser un mixé

Les aides techniques pouvant être utilisées pour faciliter les repas

La manœuvre de Heimlich et les conseils de posture pour faciliter la déglutition

Autres conseils pouvant être utiles au quotidien



Se procurer des plats mixés préparés, lire les étiquettes, l'hygiène des repas, la présentation des plats, des listes de courses et bien d'autres...

Les recettes

- Classées par catégories (saison, région, type...)
- Plusieurs notes (satisfaction, texture)
- Recherche simple et selon plusieurs critères
- Recettes trouvées sur Pinterest et ailleurs
- Disponibles facilement
- En ligne sur les réseaux sociaux
- Participation des utilisateurs
- Déjà 50 recettes
- Photos des recettes



D'autres à venir

Et après ?

Et oui, il est toujours en développement !

- Ajout de **recettes**
- Ajout de **guides, astuces** et **outils**
- Plus de **liens externes** vers des recettes (autres sites comme Marmiton[®], Facebook[®]...)
- Améliorer le **code** et le webdesign
- Améliorer l'aspect **utilisateur**
- Améliorer la présence sur les **réseaux sociaux**
- **Partenariat** avec d'autres sites et blogs?
- Faire des **tests** de produits?
- Recettes en **vidéos** ?

Peur être tenus au courant :

rendez-vous sur le site et inscrivez-vous simplement à la **newsletter (ça prend deux minutes)**

Merci

Merci de votre attention

Vous voulez **goûter** ce projet ?
L'aider ? ou juste voir
à quoi il **ressemble** ?

Rien de plus simple
rendez-vous sur le site :

<http://recettesmixees.fr>

